

Diakonie Mitteldeutschland • Merseburger Straße 44 • 06110 Halle

An
Leiterinnen und Leiter
sowie Mitglieder von
Selbsthilfegruppen und Interessierte

Kristin Adam
Referat Suchthilfe
Suchtselbsthilfe (Sachsen-Anhalt)

Referentin

T (0345) 122 99-370
adam@diakonie-ekm.de

Halle, 17. August 2023

Seminar „Junge Selbsthilfe – Junge Menschen für die Selbsthilfe begeistern“ am 3. Februar 2024 in Magdeburg

Sehr geehrte Damen und Herren,

"Wir finden einfach keinen Nachwuchs. Unsere Gruppe überaltert und wird immer kleiner. Wie werden wir attraktiv(er) für junge Menschen?"

Diese und ähnliche Sorgen treiben Selbsthilfeaktive seit Jahren um. Schleppende Mitgliedergewinnung und fehlender Nachwuchs führen nicht selten zur Auflösung von Gruppen- und Verringerung des Hilfsangebots. Bisherige Strategien zur Mitgliedergewinnung scheinen nicht mehr zu funktionieren. Es braucht neue Ideen und ein besseres Verständnis der Bedürfnisse der jungen Zielgruppe, um eine Selbsthilfegemeinschaft zukunftssicher aufzustellen. Andere Themen der jungen Menschen wie Cannabiskonsum und Glückspielsucht sind immer wieder Herausforderungen in den bestehenden Gruppen.

Deshalb sollen in diesem Seminar folgende **Inhalte** bearbeitet werden:

- Zielgruppe besser verstehen: Wie "ticken" die Generation Y, die Millenials und GenZ? Welche Erwartungen, Einstellungen und Wünsche haben sie und wie kann die Selbsthilfe diesen begegnen?
- Vorurteile kennen und abbauen
- Status Quo: Bestehende Hemmnisse und Strukturen unserer Gruppe erkennen
- Digitalisierung: lästige Pflicht oder Chance? Welche Kanäle und Tools helfen uns wirklich?
- Wie werden wir sichtbar(er) im Internet?
- Selbsthilfe mal anders: Inspiration für neue Formate und Aktivitäten
- Best practice Beispiele für gelungene Kommunikation & Kampagnen (und wie es nicht funktioniert)
- Raum für Erfahrungsaustausch & Diskussionsrunde

Diakonisches Werk Evangelischer
Kirchen in Mitteldeutschland e. V.

Merseburger Straße 44
06110 Halle (Saale)

T (0345) 122 99-0
F (0345) 122 99-299
info@diakonie-ekm.de
www.diakonie-mitteldeutschland.de

Vorstandsvorsitzender
OKR Christoph Stolte

Kaufmännische Vorständin
Dr. Martina von Witten

Vereinsregister-Nr. 16 22 70, Erfurt

Steuernummer: 110/142/45814

Zielgruppe

Leiterinnen und Leiter sowie Mitglieder von Selbsthilfegruppen und Interessierte

Referentin

Verena Krotoszynski
Medienfachwirtin Digital, Heilpraktikerin für Psychotherapie, KLARakterstark

Termin und Tagungsort

3. Februar 2024 von 09:30 bis 16:00 Uhr,
Jugendherberge Magdeburg, Leiterstraße 10, 39104 Magdeburg

Teilnahmegebühr

Die Teilnahmegebühr beträgt 35,00 Euro.

Hinweis für Interessierte aus Selbsthilfegruppen:

Über die **Kassenindividuelle Projektförderung der AOK Sachsen-Anhalt** kann ein Antrag zur Finanzierung der Teilnahmegebühren, Fahrtkosten und ggf. Übernachtungskosten, **mindestens 4-8 Wochen vor Seminarbeginn** durch die Selbsthilfegruppe gestellt werden. Das ist ganzjährig möglich.

Kontaktieren Sie dazu gern Frau Adam, adam@diakonie-ekm.de, Tel.: 0345/12299-370.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich bis zum **20. Januar 2024** online an. Link zur [Online-Anmeldung](#)

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Mit freundlichen Grüßen

Kristin Adam
Referentin

Das Seminar wird gefördert durch die Deutsche Rentenversicherung Mitteldeutschland.