

An die Schulleiterinnen und Schulleiter  
der weiterführenden Schulen  
des Landes Sachsen-Anhalt

31. Juli 2023

### **Nichtraucherwettbewerb „Be Smart - Don't Start" im Schuljahr 2023/2024**

Liebe Schulleiterinnen und Schulleiter,

auch das vergangene Schuljahr war geprägt von vielen Herausforderungen wie den Folgen der Pandemie und dem anhaltenden Lehrkräftemangel.

Umso beachtlicher ist es, dass im Schuljahr 2022/23 **149 Klassen** aus 60 Schulen in Sachsen-Anhalt am deutschlandweiten Nichtraucherwettbewerb „Be Smart – Don't Start“ teilgenommen haben und ca. 89 % von ihnen, stolze **132 Schulklassen, rauchfrei geblieben** sind. Das ist ein Mut machendes und respektables Ergebnis. Dank gilt hier besonders den Lehrkräften für ihre Unterstützung und Begleitung des Wettbewerbs auch in dieser schwierigen Zeit. Erfreulich ist, dass die teilnehmenden Schulen und entsprechend auch die Preisträger aus verschiedenen Schulformen kamen, denn die Versuchung der und des Einzelnen, mit dem Rauchen zu beginnen, hat vor allem mit den Herausforderungen im persönlichen und schulischen Umfeld zu tun und ist nicht die Frage einer Schulform. Auch die Fähigkeit, sich in einer Gruppe wohlfühlen und trotzdem auch mal NEIN sagen zu können, ist – ganz schulformunabhängig – eine Kernkompetenz, die es Schülerinnen und Schülern zu vermitteln gilt.

Schulische Suchtprävention hat, wie Sie wissen, viele Gesichter. Neben einem freundlichen Klassenklima und einem guten Schulfelling sind es solche Projekte wie der Wettbewerb „Be Smart – Don't Start“, die es ermöglichen, sich aktiv, kreativ und ganz persönlich mit dem Thema Nichtrauchen auseinanderzusetzen und das aktuelle Handeln mit den eigenen Zielen abzugleichen. Denn man darf nicht vergessen: Trotz der erfreulichen Entwicklung, dass Jugendliche durchschnittlich bundesweit immer weniger rauchen, bleibt die Zigarette Einstiegsdroge Nr. 1, so dass die Prävention weiterhin einen großen Stellenwert hat. Mit der aktuellen Diskussion um die Freigabe von Cannabis als legale Droge gewinnt die Prävention des Rauchens zusätzlich an Bedeutung.

Mit der Teilnahme am Wettbewerb „Be Smart – Don't Start“ erklären sich Schülerinnen und Schüler bereit, ein halbes Jahr lang im (Klassen-) Verband auf Zigaretten zu verzichten.

Der Wettbewerb stellt damit einen wirksamen Beitrag zur Umsetzung des Gesundheitszieles des Landes dar, den Anteil an Raucherinnen und Rauchern in der Bevölkerung zu senken. Auch im Schuljahr 2023/2024 können sich Klassen wieder zur Teilnahme entscheiden. Im Rahmen einer Verlosung winken nach Auswertung durch eine Fachjury attraktive Preise für teilnehmende Klassen. Der eigentliche Lohn wird aber für hoffentlich viele Schülerinnen und Schüler das Erlebnis und die Erkenntnis sein, dem Rauchen widerstehen zu können.

Als Ministerin für Arbeit, Soziales, Gesundheit und Gleichstellung und als Ministerin für Bildung bitten wir Sie, die Lehrkräfte Ihrer Schule auf diesen Wettbewerb aufmerksam zu machen und zu einer Teilnahme mit ihren Klassen anzuregen. Allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern wünschen wir viel Erfolg und warten gespannt auf die Ergebnisse.

Mit freundlichen Grüßen



E. Feußner  
Ministerin für Bildung



Petra Grimm-Benne  
Ministerin für Arbeit, Soziales,  
Gesundheit und Gleichstellung