



TECHNISCHE  
UNIVERSITÄT  
DARMSTADT

## 18. Bundesweite Fachtagung des HochschulNetzwerks SuchtGesundheit

GESUNDHEITSFÖRDERUNG UND SUCHTPRÄVENTION –

# Der Mensch im Mittelpunkt

14. – 15.09.2023 · TU Darmstadt

## Aktuelle Strategien und Ansätze in der Gesundheitsförderung und Suchtprävention

Das „HochschulNetzwerk SuchtGesundheit“ bietet mit seiner diesjährigen Fachtagung am 14. und 15. September 2023 an der Technischen Universität Darmstadt den Raum und die Möglichkeit zum Innehalten, Informieren, Austauschen und Neubewerten.

Mit dem ersten Hauptvortrag „Konsumkompetenz statt Abstinenz? – Neue Perspektiven auf eine Suchthilfe im Wandel“ wollen wir gemeinsam mit Dr. Dirk Gastauer beleuchten, wodurch unsere fachliche und persönliche Haltung in unserem Arbeitsfeld beeinflusst wird.

Auf dem Programm stehen Themen wie **Neuroenhancement**, die **kontrollierte Abgabe von Cannabis** aber auch aktuelle **Querschnittsthemen** der Gesundheitsförderung wie **New Work, Diversität** und **Nachhaltigkeit**. Neben **Vorträgen** wird es **Fachforen**, **interaktive Workshops** sowie einen moderierten **Markt der Möglichkeiten** geben.

Die Fachtagung wendet sich an alle Fachkräfte und Koordinator:innen aus Hochschulen und Universitätskliniken.

In Kooperation mit:



Das HochschulNetzwerk SuchtGesundheit ist ein Zusammenschluss von Fachkräften und interessierten Personen aus Universitäten, Hochschulen und Universitätskliniken, die in der betrieblichen Suchtprävention, Mitarbeitendenberatung oder Gesundheitsförderung aktiv sind.



## Infos & Anmeldung



Weitere Infos und Anmeldeunterlagen finden Sie auf unserer Website:

[hier klicken oder](#)  
[QR Code scannen >>](#)





Die TU Darmstadt verteilt sich im Stadtgebiet über zwei zentrale Standorte – Campus Stadtmitte und Campus Lichtwiese. Die Tagung wird in den Räumlichkeiten des Maschinenhauses S1|05, Magdalenenstraße 12, 64289 Darmstadt stattfinden.

## Referent:innen



**Dr. Dirk Gastauer**

Dipl.-Pädagoge, Geschäftsführer des Therapieverbundes Ludwigsmühle gGmbH, Stv. Vorsitzender Fachverband Drogen- und Suchthilfe e.V.

Einige seiner Arbeitsschwerpunkte sind akzeptanzorientierte Hilfen sowie familienbezogene Ansätze in der Suchthilfe sowie Digitalisierung in der Wohlfahrt. Seit 2019 ist er Host im Suchthilfe-Podcast „Freiheit ohne Druck“. Er ist stellv. Vorsitzender im Fachverband Drogen- und Suchthilfe e.V. sowie Mitglied im Arbeitskreis Suchtfragen und Jugendschutz des Paritätischen Gesamtverbandes und der Landesstelle für Suchtfragen Rheinland-Pfalz.



**Prof. Dr. Greta Wagner**

Vertretungsprofessur Allgemeine Soziologie/Soziologische Theorie an der Technischen Universität Darmstadt

Dr. Greta Wagner ist Soziologin im Arbeitsbereich Allgemeine Soziologie an der TU Darmstadt. Ihre Schwerpunkte liegen in der Arbeits-, Emotions- und Moralsoziologie. Sie hat zur Praxis und Kritik pharmakologischer Leistungssteigerung geforscht. Ihre wichtigsten Publikationen in diesem Kontext sind „Selbstoptimierung. Praxis und Kritik von Neuroenhancement“, das 2016 im Campus Verlag erschien und „Leistung und Erschöpfung. Burnout in der Wettbewerbsgesellschaft“, das sie 2013 gemeinsam mit Sighard Neckel in der edition Suhrkamp herausgegeben hat.



**Dr. Elisabeth Wienemann**

Arbeitswissenschaftlerin und Beraterin für Betriebliches Gesundheitsmanagement

Sie begleitet die Entwicklung und Umsetzung von betrieblichen Programmen. Als Lehrbeauftragte am Institut für interdisziplinäre Arbeitswissenschaft an der Leibniz Universität Hannover bildet sie Führungskräfte weiter und ist zudem Mitautorin der „Qualitätsstandards für die betriebliche Suchtprävention und Suchthilfe“ der Deutschen Hauptstelle für Suchtfragen (DHS).

Uhrzeit	Ort	Programm	Referent:innen
09:00 – 10:00	Maschinenhaus, Foyer S1 05	<b>Empfang / Einlass</b>	
10:00 – 10:20	Maschinenhaus, Vorlesungssaal S1 05/122	<b>Begrüßung</b>	Präsidium der TU Darmstadt, NN, HochschulNetzwerk SuchtGesundheit, TK
10:20 – 11:20		<b>Vortrag</b> „Konsumkompetenz statt Abstinenz? – Neue Perspektiven auf eine Suchthilfe im Wandel“	Dr. Dirk Gastauer, Geschäftsführer Therapieverbund Ludwigsmühle
11:30 – 12:30	Maschinenhaus S1 05 Seminarraum 22	<b>Moderierter Markt der Möglichkeiten</b> Wie gestalten BGM & SGM das Thema Gesundheitsförderung an der TU Darmstadt?	Elke Böhme, BGM, TU Darmstadt Nadine Balzter, SGM, TU Darmstadt
12:30 – 14:00	<b>Catering &amp; Herrngarten</b>	<b>Mittagspause (60 Min) + Walk &amp; Talk (30 Min)</b>	
14:15 – 15:45		<b>Workshop-Phase I</b>	
	Altes Hauptgebäude S1 03 Raum 100	1.1 New Work – Neue Arbeitswelten an der TU Darmstadt	Katrin Lehn, Personal- und Organisationsentwicklung, TU Darmstadt
	Altes Hauptgebäude S1 03 Raum 102	1.2 Diversität und Ungleichverhältnisse im Hochschulkontext	Lea Belz, Derman Aygün-Yildirim, Diversity Education Office, TU Darmstadt
	Altes Hauptgebäude S1 03 Raum 122	1.3 Praxisaustausch: Gesundheit im Kontext von Diversität, Nachhaltigkeit und weiteren Kulturthemen – Wie kann die Vernetzung der verschiedenen Querschnittsthemen an Universitäten gut gelingen?	Julia Burian (Gesundheitsmanagement), Pia Ortwein (Diversitymanagement), Universität Bielefeld, Clara Brossmann (Büro für Nachhaltigkeit), TU Darmstadt
	Maschinenhaus S1 05 Raum 24	1.4 Mental stark durch den Tag – Kleine Tools mit großer Wirkung	Diana Seyfarth, Tobias Blank, Hochschuldidaktische Arbeitsstelle, TU Darmstadt
15:45 – 16:00		<b>Aktive Pause</b>	
16:00 – 17:30		<b>Workshop-Phase II</b>	
	Altes Hauptgebäude S1 03 Raum 100	2.1 E-Learning-Tool „Psychische Belastungen“	Tino Poth, BGM, TU Darmstadt
	Altes Hauptgebäude S1 03 Raum 102	2.2 Suizidprävention bei Studierenden	Frank Zimmermann, Psychotherapeut, Darmstadt
	Altes Hauptgebäude S1 03 Raum 104	2.3 Oh Gott, ein Konflikt! – Besser Streiten kann man lernen	Wolf Hertlein, Beschwerdemanagement, TU Darmstadt
	Maschinenhaus S1 05 Raum 24	2.4 Moderierter Erfahrungsaustausch der nebenamtl. Ansprechpartner:innen	Anne Schwarz, Koordinatorin des HochschulNetzwerks SuchtGesundheit, Suchtbeauftragte, Leibniz Universität Hannover
17:45 – 18:00	Maschinenhaus, Vorlesungssaal S1 05/122	<b>Tagesresümee und Checkout</b>	Dr. Brigitte Steinke, externe Projekt- und Prozessberaterin im Auftrag der TK
19:00 – 20:00	Mathildenhöhe	<b>Führung durch das Weltkulturerbe</b>	
20:00 – Open End	Restaurant Sitte	<b>Abendessen und gemeinsamer Ausklang des Tages</b>	



Uhrzeit	Ort	Programm	Referent:innen
08:30 – 09:00	Maschinenhaus, Foyer S1 05	Empfang	
09:00 – 09:15	Maschinenhaus, Vorlesungssaal S1 05/122	Begrüßung und Mental Load	Dr. Brigitte Steinke, externe Projekt- und Prozessberaterin im Auftrag der TK
09:15 – 10:15	Maschinenhaus, Vorlesungssaal S1 05/122	<b>Vortrag I</b> Pharmakologische Leistungssteigerung an Hochschulen  <b>Vortrag II</b> Qualitätsstandards in der betrieblichen Suchtprävention und Suchthilfe 2022 – Nicht nur ein Update	Vortrag I: Prof. Dr. Greta Wagner, Fachbereich Soziologie der TU Darmstadt  Vortrag II: Dr. Elisabeth Wienemann, Dozentin im Weiterbildungsstudium Arbeitswissenschaft der Leibniz Universität Hannover
		<b>Workshop-Phase III</b>	
10:30 – 12:00	Altes Hauptgebäude S1 03 Raum 122	3.1 Rechtliche Grundlagen zur Suchtprävention und regulierten Abgabe von Cannabis	Dr. Reinhard Künzl, Vorsitzender Richter am LAG München a.D.
	Maschinenhaus S1 05 Raum 24	3.2 Wirksamkeit in partizipativen Gesundheitsprojekten	Dr. Brigitte Steinke, externe Projekt- und Prozessberaterin im Auftrag der TK Elke Böhme, BGM, TU Darmstadt, Julia Reissen, PE/OE, RWTH Aachen
	Altes Hauptgebäude S1 03 Raum 100	3.3 Praxisnutzen: Mental Health First Aid (MHFA) / Peer-to-Peer-Beratung	N. N.
	Maschinenhaus S1 05 Foyer	3.4 Die Gesundheitsförderung erlebbar machen – Eine Campusführung	Tino Poth, BGM, TU Darmstadt, Maike Radke, UnisportZentrum TU Darmstadt
12:15 – 12:45	Maschinenhaus S1 05, 22	Resümee und Bekanntgabe des nächsten Tagungsortes, Checkout	
12:45 – 13:30	Maschinenhaus S 1   05, 22	Mittagsimbiss	

Nähere Infos zu den Workshops und Vorträgen finden Sie unter:

[https://www.tu-darmstadt.de/gesundheitsmanagement/bgm/fachtagung\\_suchtgesundheit/informationen\\_zu\\_den\\_vortraegen\\_und\\_workshops/naehere\\_informationen\\_zu\\_den\\_vortraegen\\_und\\_workshops\\_.de.jsp](https://www.tu-darmstadt.de/gesundheitsmanagement/bgm/fachtagung_suchtgesundheit/informationen_zu_den_vortraegen_und_workshops/naehere_informationen_zu_den_vortraegen_und_workshops_.de.jsp)



## Tagungsort

Technische Universität Darmstadt, Campus Stadtmitte  
Maschinenhaus S1 | 05  
Karolinenplatz 5  
64289 Darmstadt

## Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt über die Homepage:

[https://www.tu-darmstadt.de/gesundheitsmanagement/bgm/fachtagung\\_suchtgesundheit/informationen\\_zur\\_fachtagung/fachtagung.de.jsp](https://www.tu-darmstadt.de/gesundheitsmanagement/bgm/fachtagung_suchtgesundheit/informationen_zur_fachtagung/fachtagung.de.jsp)

**Anmeldeschluss ist der 30.06.2023**

## Kosten

Die Tagungsgebühr beträgt **250 €**  
inkl. Abendessen am 14.09. (ohne Getränke), Tagungsverpflegung am 14. und 15.09. und Besichtigung des Weltkulturerbes „Mathildenhöhe“  
Nicht im Preis enthalten ist die Übernachtung.

## Übernachtung

Tagungshotel ist das Welcome-Hotel in zentraler Lage und direkt am Gelände der Universität. Wir haben ein Zimmerkontingent zu vergünstigten Konditionen für Sie reserviert. Benutzen Sie dazu das Kennwort „Gesundheit“.

Welcome Hotel Darmstadt City Center  
Karolinenplatz 4  
64289 Darmstadt

Telefon +49 6151 - 39 14 - 0

E-Mail: [dar.info@welcome-hotels.com](mailto:dar.info@welcome-hotels.com)

## Koordination

Elke Böhme (BGM) +49 6151 - 16 24 68 4  
Nadine Balzter (SGM) +49 6151 - 16 76 55 3

Bei Fragen und Anregungen senden Sie uns eine E-Mail an  
[gesundheitsmanagement@zv.tu-darmstadt.de](mailto:gesundheitsmanagement@zv.tu-darmstadt.de)

In Kooperation mit:



©Jan-Christoph Hartung / TU Darmstadt

## Infos & Anmeldung

Weitere Infos und Anmeldeunterlagen finden Sie auf unserer Website:

[https://www.tu-darmstadt.de/gesundheitsmanagement/bgm/fachtagung\\_suchtgesundheit/informationen\\_zur\\_fachtagung/fachtagung.de.jsp](https://www.tu-darmstadt.de/gesundheitsmanagement/bgm/fachtagung_suchtgesundheit/informationen_zur_fachtagung/fachtagung.de.jsp)

