

Digitale Angebote für Menschen mit Suchtproblemen, Angehörige und Interessierte

Wir haben Ihnen hier digitale **kostenlose**, in der Regel auch **anonym nutzbare** und **fachlich anerkannte** Angebote zusammengestellt. Menschen mit Suchtproblemen aber auch Angehörige und Interessierte können sich auszutauschen, weitere Hilfsangebote in der Nähe finden und sich auf dem Weg aus der Sucht anfangen zu rechtzufinden.

Links zu kostenfreien Informationsseiten zu Suchtfragen jeglicher Art, die i.d.R. öffentlich gefördert sind, keine kommerziellen Interessen verfolgen und den aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnisstand abbilden sind ebenso auf der [Website der LS-LSA](#) zu finden wie die [Telefonnummern](#) der Sucht & Drogen Hotline, Notruf- u. Info-Telefone. Die Kontaktdaten von Suchtselbsthilfegruppen, Suchtberatungsstellen, Reha-Kliniken Sucht oder auch Einrichtungen der Eingliederungshilfe in Sachsen-Anhalt sind im [Suchthilfewegweiser der LS-LSA](#) zu finden.

Die folgenden Übersichten erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

Digitale Angebote von Betroffenen für Betroffene

Digitales Angebot	Zielgruppe	Anbieter	Kontakt
Chat - „Wir chatten über Sucht! – Wir bieten Hilfe!“ Suchtform übergreifend	Betroffene, Angehörige, Interessierte	Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe - Bundesverband e.V.	https://www.sucht-chat.de/ ; https://www.freundeskreise-sucht.de/projekte/freundeskreis-chat/
Kreuzbund Chat Suchtform übergreifend	Betroffene, Angehörige	Kreuzbund e.V.	https://www.kreuzbund.de/de/chat-fuer-suchtkranke-und-angehoerige.html
mog - Meine Online-Gruppe für Suchtselbsthilfe Suchtform übergreifend	Betroffene, Angehörige, Interessierte	BKE - Blaues Kreuz in der Evangelischen Kirche, Landesver- band NRW e.V.	https://www.mog-bke.de/
Blue Meeting - Online-Selbsthilfegruppen Suchtform übergreifend	Betroffene, Angehörige, Interessierte	Blaues Kreuz in Deutschland e.V.	https://www.blaues-kreuz.de/de/angebote-und-hilfe/selbsthilfe-online/
Onlinemeetings der Anonymen Alkoholiker (AA`s)	Betroffene	Anonyme Alkoholiker Interessengemeinschaft e.V.	https://www.anonyme-alkoholiker.de/meetings/onlinemeetings/
SoberGuides – Ehrenamtliche Begleiter*innen aus der Sucht per E-Mail u. Telefon	Betroffene, Angehörige, Nahestehende	Guttempler in Deutschland e.V.	https://www.soberguides.de/
Online-Selbsthilfegruppe Glücksspiel	Betroffene, Angehörige	Fachverband Glücksspielsucht (fags) e.V.	https://gluecksspielsucht-selbsthilfe.de/2021/03/03/herzliche-willkommen-zur-online-selbsthilfegruppe/

Digitale Angebote von Akteuren der Suchthilfe für Betroffene			
Digitales Angebot	Zielgruppe	Anbieter	Kontakt
Virtuelles Selbsthilfe-Café und weitere Seminarangebote	Betroffene, Angehörige, Interessierte	Paritätische Akademie LV NRW e. V.	https://www.selbsthilfenetz.de/selbsthilfe-in-nrw/neuigkeiten/virtuelles-selbsthilfe-cafe-1
Online-Suchtberatung Caritas Deutschland	Betroffene, Angehörige, Interessierte	Deutscher Caritasverband e.V.	https://www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung/suchtberatung/start
Drogen- und Suchtberatung online – Chat, E-Mail	Betroffene, Angehörige, Interessierte	Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)	https://www.drugcom.de/drogenberatung-online/
Online-Beratung „Alkohol – Kenn dein Limit“	Betroffene, Angehörige, Interessierte	Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)	https://www.kenn-dein-limit.de/alkoholberatung/
Online-Suchtberatung	Betroffene, Angehörige, Interessierte	Tannenhof Berlin-Brandenburg e.V.	https://www.tannenhof.de/suchthilfe/alleinrichtungen/onlineberatung/
Online-Suchtberatung per E-Mail	Mädchen, Frauen, Angehörige	Lagaya - Verein zur Hilfe suchtmittelabhängiger Frauen e.V.	https://www.lagaya.de/online-beratung/
Selbsttests im Internet zu Konsumverhalten	Betroffene, Angehörige, Interessierte	z.B. BZgA: drugcom	siehe hier: https://www.ls-suchtfragen-lsa.de/service/info-portale/