



# Be Smart – Don't Start in Sachsen-Anhalt

## WETTBEWERBSERGEBNISSE im Schuljahr 2020/2021



### Be Smart – Don't Start 2020/21 Kurzbeschreibung



Der Schulwettbewerb „Be Smart - Don't Start“ wendet sich vorrangig an Schülerinnen und Schüler der 6. bis 8. Klassenstufe. Bundesweit wird der Wettbewerb durch das Institut für Therapie- und Gesundheitsforschung in Kiel (IFT-Nord) organisiert.

#### **Kernziele des Wettbewerbs:**

- Das Thema "Nichtrauchen" soll in die Schulen getragen und für Schülerinnen und Schüler attraktiv gemacht werden.
- Der Einstieg in das Rauchen bei nicht rauchenden Schülerinnen und Schülern soll verzögert, bestenfalls verhindert werden.
- Schülerinnen und Schüler, die bereits mit dem Rauchen experimentieren, sollen zur Konsumaufgabe bewegt werden, sodass sie nicht zu regelmäßigen Rauchenden werden.
- Die Durchführung begleitender gesundheitsfördernder Maßnahmen in der Klasse soll angeregt werden.

#### **Rauchfrei sein heißt:**

Die gesamte Klasse sagt „Nein“ zu Zigaretten, E-Zigaretten, Shishas, E-Shishas, Tabak und Nikotin in jeder Form.

## Die Regeln des Wettbewerbs sind einfach:



**Freiwillige Teilnahme:** Mindestens 90% der Schüler:innen einer Klasse entscheiden sich per Abstimmung dafür, am Wettbewerb teilzunehmen.



**6 Monate rauchfrei:** Die Schüler:innen unterschreiben, einen Vertrag in dem sie sich verpflichten, ein halbes Jahr\* lang eine Nichtraucherklasse zu sein.



**Interne Überprüfung:** Die Klasse prüft wöchentlich intern, ob alle Schüler:innen rauchfrei waren. Wenn mehr als 10% der Klasse geraucht hat, scheidet die Klasse aus.



**Regelmäßige Rückmeldung:** Am Ende jedes Monats meldet sich die Klasse bei der Wettbewerbsleitung zurück und bestätigt, dass sie noch im Rennen ist.



**Gewinnziehung:** Die Klassen, die sich an die Regeln gehalten haben, nehmen an einer Lotterie teil, bei der bundesweit eine Reihe attraktiver Geld- und Sachpreise verlost werden. Der Hauptpreis ist eine Klassenreise.

# Be Smart – Don't Start 2020/21 Abschlussstatistik für Sachsen-Anhalt

## a) Ausgangszahlen zur 15. Wettbewerbs-Teilnahme Sachsen-Anhalts Angaben des Vorjahres in Klammern

**3.525**  
SCHÜLERINNEN  
UND SCHÜLER

Insgesamt haben 3.525 (3.449) Schüler\*innen in Sachsen-Anhalt am Klassenwettbewerb „Be Smart – Don't Start“ teilgenommen. Das sind **76 mehr** als im Vorjahr.

Zur Teilnahme am Wettbewerb hatten sich im November 2020 171 (165) Klassen aus 75 (74) Schulen angemeldet.

**171**  
KLASSEN



**20,3%**  
ALLER SCHULEN

In Sachsen-Anhalt gibt es ca. 370 weiterführende Schulen. Knapp 20,3 % dieser Schulen haben sich am Wettbewerb beteiligt (entspricht **75 Schulen**; Vorjahr: 20% entsprach 74 Schulen).

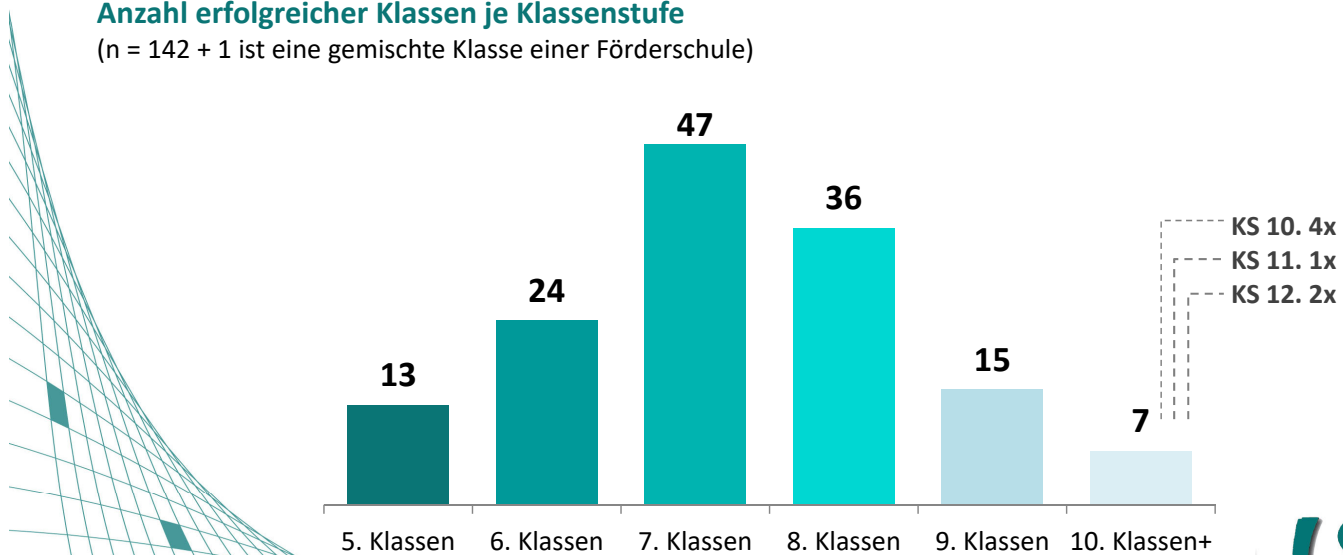
## b) Ergebnisse zur 15. Wettbewerbs-Teilnahme Sachsen-Anhalts

(Angaben des Vorjahres in Klammern)

Erfolgreich waren die Schulklassen, die 6 Monate rauchfrei blieben und das durch monatliche Rückmeldekarten an das IFT-Nord belegten. Von allen erfolgreichen Klassen waren 48 (34) zum zweiten oder dritten Mal dabei und 5 (5) Klassen nahmen sogar zum vierten oder fünften Mal teil.

## Anzahl erfolgreicher Klassen je Klassenstufe

(n = 142 + 1 ist eine gemischte Klasse einer Förderschule)



## b) Ergebnisse zur 15. Wettbewerbs-Teilnahme Sachsen-Anhalts

(Angaben des Vorjahres in Klammern)

**2.940**  
SCHÜLER:INNEN

In Sachsen-Anhalt blieben 2.940 (2.589) Schüler:innen im rauchfrei und sagten „Nein“ zu Zigaretten, E-Zigaretten, Shishas, E-Shishas, Tabak und Nikotin in jeder Form.

**66**  
SCHULEN

Von den 66 erfolgreichen Schulen sind 23 (25) Sekundarschulen, 20 (20) Gymnasien, 9 (7) Förderschulen, 1 (0) Berufsschule, 8 (8) Gemeinschaftsschulen und 5 (4) Gesamtschulen:

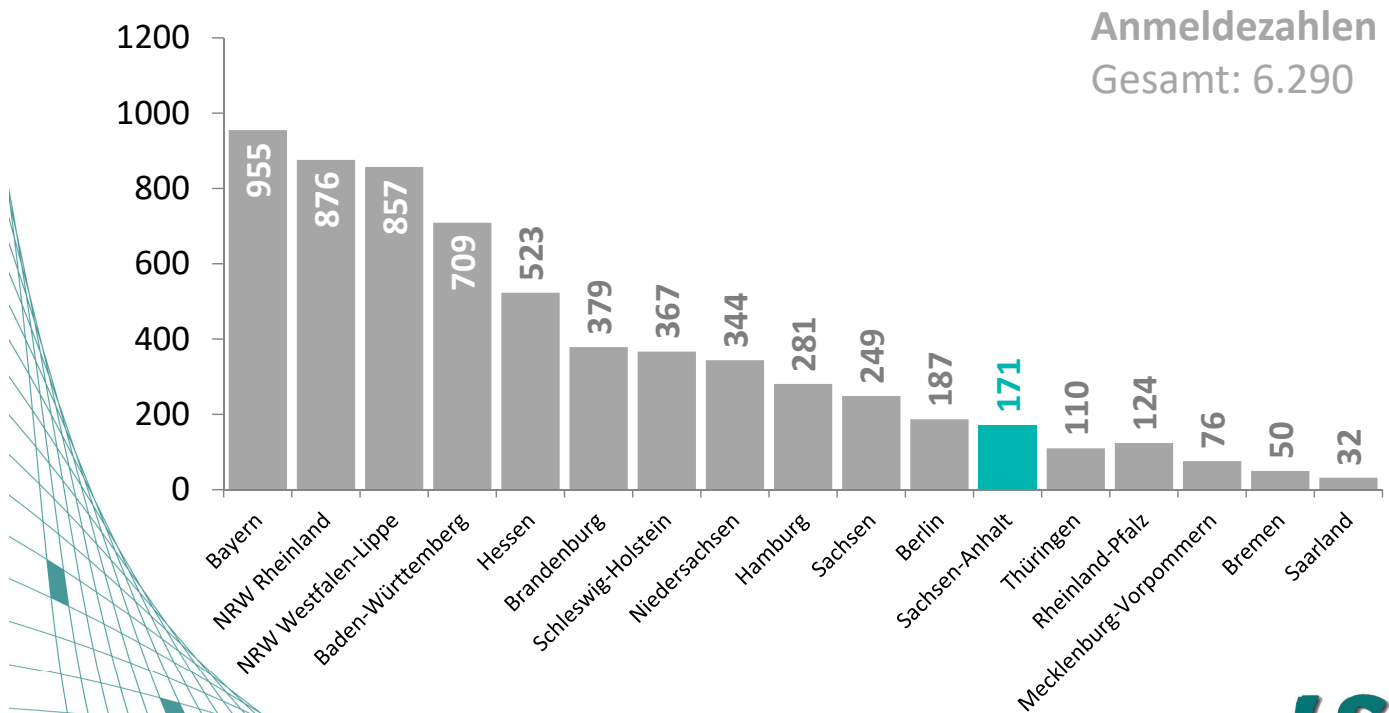
**143**  
KLASSEN

In Sachsen-Anhalt waren 143 (127) von 171 (165) angemeldeten Klassen erfolgreich, darunter 13x Stufe 5, 24x Stufe 6, 47x Stufe 7, 36x Stufe 8, 15x Stufe 9 und 7x Stufe 10 oder höher.

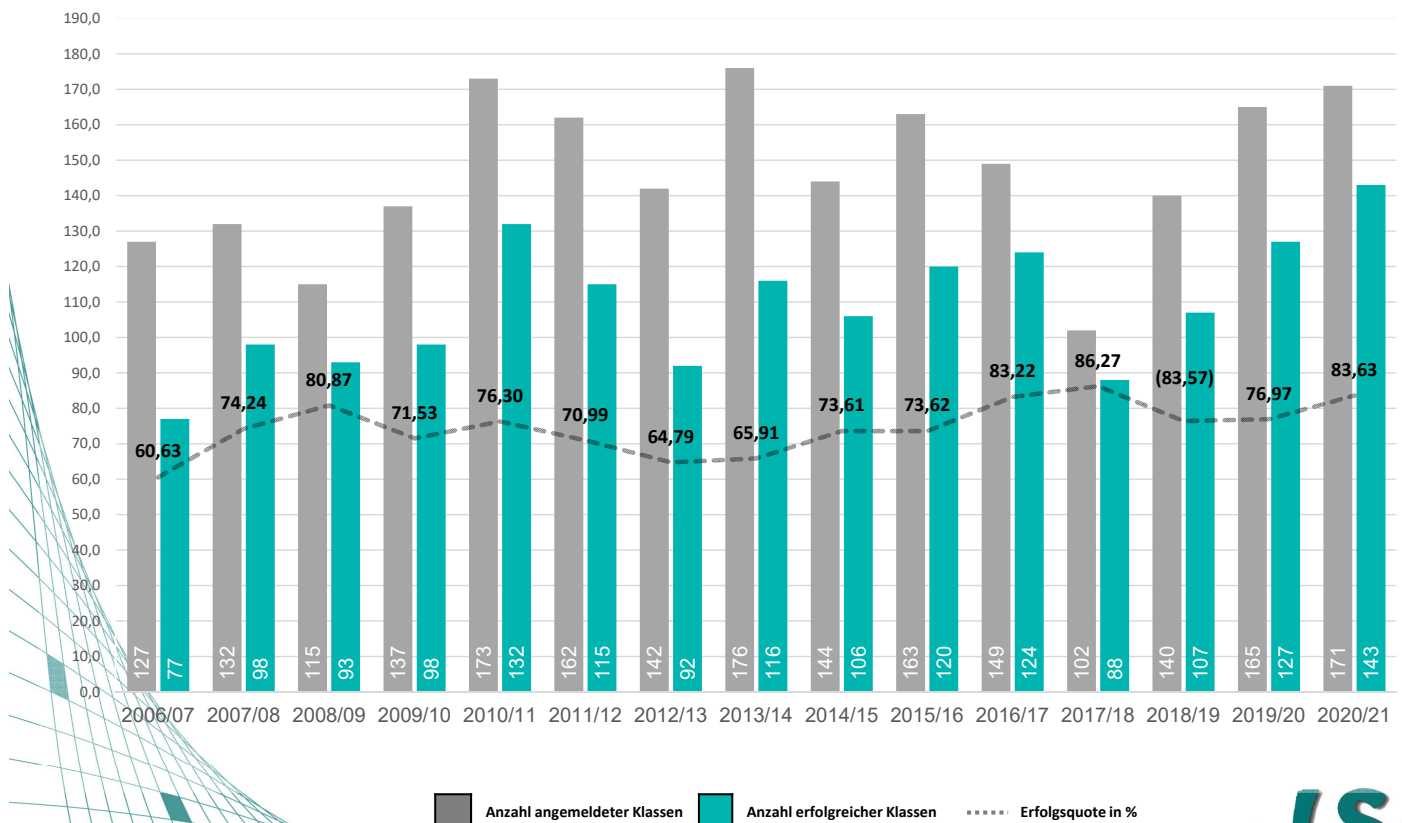
**84%**  
ERFOLGSQUOTE

Demnach waren trotz Corona-Pandemie und Schulschließungen in Sachsen-Anhalt 83,63% der angemeldeten Klassen erfolgreich.  
→ BUNDESDURCHSCHNITT : 76,14%

c) Ergebnisse zur 15. Wettbewerbs-Teilnahme Sachsen-Anhalts im Bundesvergleich



Be Smart – Don't Start 2006-2021  
Gesamtbilanz für Sachsen-Anhalt



# Be Smart – Don't Start 2020/21 Gewinner & Preise in Sachsen-Anhalt



| Nr. | Preis/-stifter                             | Betrag   | Schule  | Klasse      | Größe | Stadt            |
|-----|--|----------|---|-------------|-------|------------------|
| 1   | IKK gesund plus – erfolgreiche TLN         | 200,00 € | Sekundarschule Elsteraue                        | 6a          | 21    | Tröglitz         |
| 2   | IKK gesund plus – erfolgreiche TLN         | 200,00 € | Sekundarschule Elsteraue                        | 6b          | 21    | Tröglitz         |
| 3   | IKK gesund plus – erfolgreiche TLN         | 200,00 € | Förderschule (LB) "Pestalozzi"                  | 7b          | 13    | Wernigerode      |
| 4   | IKK gesund plus – erfolgreiche TLN         | 200,00 € | Walter-Gropius-Gymnasium Dessau-Roßlau          | 7c          | 23    | Dessau           |
| 5   | IKK gesund plus – erfolgreiche TLN         | 200,00 € | Förderschule (LB) "Th. Neubauer" Burg           | 7.1         | 9     | Burg             |
| 6   | IKK gesund plus – erfolgreiche TLN         | 200,00 € | Domgymnasium Naumburg                           | 7d          | 26    | Naumburg         |
| 7   | BZgA 73 – wiederholt erfolgreiche TLN      | 300,00 € | Heinrich-Heine-Gymnasium                        | 10/1        | 21    | Wolfen           |
| 8   | BZgA 74 – wiederholt erfolgreiche TLN      | 300,00 € | Sekundarschule "Fritz Heicke"                   | 8a          | 27    | Gommern          |
| 9   | Ministerium für Bildung – erfolgreiche TLN | 200,00 € | Integrierte Gesamtschule Jeetzeschule Salzwedel | Snake River | 20    | Salzwedel/Köthen |
| 10  | Ministerium für Bildung – erfolgreiche TLN | 200,00 € | Freie Schule Anhalt                             | 8b          | 24    | Köthen           |
| 11  | IKK gesund plus – Kreativpreis LSA*        | 300,00 € | Förderschule (GB) "Kükelhaus"                   | 9a          | 7     | Magdeburg        |
| 12  | IKK gesund plus – Kreativpreis LSA**       | 300,00 € | Förderschule "Dr. S. Hahnemann"                 | 9b          | 9     | Köthen           |
| 13  | IKK gesund plus – Kreativpreis LSA         | 300,00 € | Sekundarschule Halle-Süd                        | 7a          | 18    | Halle            |
| 14  | IKK gesund plus – Kreativpreis LSA         | 300,00 € | Gemeinschaftsschule "G. W. Leibniz"             | 5a/5b       | 18    | Wolmirstedt      |
| 15  | IKK gesund plus – Kreativpreis LSA         | 300,00 € | Gemeinschaftsschule Eilsleben                   | 7a          | 24    | Eilsleben        |
|     | * IFT-Nord/BZgA – Kreativpreis Bund        | 250,00 € | Förderschule (GB) "Kükelhaus"                   | 9a          | 7     | Magdeburg        |
|     | ** IFT-Nord/BZgA – Kreativpreis Bund       | 250,00 € | Förderschule "Dr. S. Hahnemann"                 | 9b          | 9     | Köthen           |



## Be Smart – Don't Start 2021/22 AUSBLICK



Der Wettbewerb BSDS feiert 2022 sein 25-jähriges Jubiläum. Das IFT-Nord plant dazu eine Feier in Kiel.

### Daten zur nächsten Wettbewerbsrunde im Schuljahr 2021/22:

- Anmeldeschluss: 13.11.2021
- Wettbewerbsstart: 15.11.2021
- Wettbewerbsende: 29.04.2022
- Einsendeschluss  
Kreativbeiträge (Bund): 29.04.2022
- Letzte Rückmeldung: 06.05.2022
- Preisfeier LSA: Anfang Juli 2022
- Kosten (unverändert): 16,50 € je teilnehmender Klasse

### Themenvorschläge für das Schuljahr 2021/22:

- Thema Umwelt (weiter führen),
- 25 Jahre Be Smart – Don't Start
- Manipulation (Strategie Tabakindustrie),
- Vision 5% Raucherquote,
- Nachhaltigkeit,
- Zukunft 2040



# Landesstelle für Suchtfragen im Land Sachsen-Anhalt (LS-LSA)

Fachausschuss der LIGA der Freien Wohlfahrtspflege  
im Land Sachsen-Anhalt e.V.



## Kontakt:

Landesstelle für Suchtfragen  
im Land Sachsen-Anhalt

Halberstädter Straße 98  
39112 Magdeburg

T +49 (0) 391 543 38 18

F +49 (0) 391 562 02 56

E [info@ls-suchtfragen-lsa.de](mailto:info@ls-suchtfragen-lsa.de)

W [www.ls-suchtfragen-lsa.de](http://www.ls-suchtfragen-lsa.de)

Weitere Infos zum Wettbewerb auf  
[www.besmart.info](http://www.besmart.info)

Die LS-LSA wird gefördert  
vom Land Sachsen-Anhalt



**#moderndenken**

und von der Deutschen Rentenversicherung  
Mitteldeutschland

