UKH
Universitätsklinikum
Halle (Saale)

Medizinische Fakultät
der Martin-Luther-Universität
Halle-Wittenberg

Schwangerschaft und Alkohol

Dr. Marcus Riemer

UKH
Universitätsklinikum
Halle (Saale)

Medizinische Fakultät
der Martin-Luther-Universität
Halle-Wittenberg

- *Epidemiologie und Charakteristika*
- *Pathogenese*
- *Pränataldiagnostik*
- *Betreuung in der Schwangerschaft*
- *Gefahren im Wochenbett*
- *Ausblick*

Online Seminar 28.04.2021 - Schwangerschaft und Alkohol

Epidemiologie

- Studie „Gesundheit in Deutschland aktuell“ vom RKI 2012:
  - 20% moderater Alkoholkonsum in der Schwangerschaft (vs. 56%)
  - 8% riskanter Alkoholkonsum in der Schwangerschaft (vs. 24%)

- Review Lancet 2017
  - 30% in Deutschland

Mütterliche Risikofaktoren

- Alter > 30 Jahre
- Single
- hoher sozioökonomischer Status
- geringe soziale Unterstützung
- ungewollte Schwangerschaft
- psychische Störungen
- Raucherinnen

- körperliche Misshandlung oder sexualisierte Gewalt
- Alkohol- oder Drogenkonsum in Familie/Partnerschaft
- früher Beginn von Alkoholkonsum
- Alkoholkonsum vor Schwangerschaft
- vorherige Therapie wegen Alkohol
- Konsum illegaler Drogen

Pathogenese

- Abhängig vom Zeitpunkt des Konsums
  - Blastogenese: (1.-14.Tag)
    - „Alles oder Nichts“ - Prinzip
  - Embryogenese/Organogenese (15.-90.Tag) bzw. 1.Trimester
    - Organdifferenzierung
  - Fetalperiode (>90.Tag) bzw. 2.-3.Trimester
    - Wachstums- und Differenzierungsstörungen

UKH
Universitätsklinikum
Halle (Saale)

Medizinische Fakultät
der Martin-Luther-Universität
Halle-Wittenberg

Pathogenese

- Metabolitakkumulation: Acetaldehyd (kanzerogen) im Hirn
- Migrationshemmung: Gliazellen
- Glucoseaufnahmeblockade: GLUT1-Transporter im Hirn
- Synapsenblockade: Neurotransmitterrezeptoren (Glutamat, Serotonin)
- Radikalbildung: Apoptose von schnell regenerierbaren Gewebe
- Wechselwirkungen: Wachstumsfaktoren (IGF-I)
- Mangelernährung: ↓Folsäure, ↓Vitamin B12
- Genexpression: Veränderungen unklar -> **Epigenetik** !

Online Seminar 28.04.2021 - Schwangerschaft und Alkohol

Goodlett CR, Horn KH. Mechanisms of alcohol-induced damage to the developing nervous system. Alcohol Res Health. 2001;25(3):175-84. PMID: 11810955; PMCID: PMC6707174.

Pathogenese

- Epigenetik / fetale Programmierung
  - Aktivierung oder Deaktivierung von Genen durch chemische Veränderungen an Proteinen der DNA
  - z.B. Methylierung von DNA an Dopamin-Transporter-Genen
  - → Dopamin im mesolimbischen System mit zentraler Bedeutung für Entstehung und Aufrechterhaltung von Sucht durch Belohnungscharakter

Hillemacher, T., Frieling, H. Alkoholabhängigkeit und Epigenetik. *Biospektrum* **19,** 714–716 (2013).

UKH
Universitätsklinikum
Halle (Saale)

Medizinische Fakultät
der Martin-Luther-Universität
Halle-Wittenberg

Pathogenese

- Keine Grenzwerte, keine Unbedenklichkeiten zu keiner Zeit und in keiner Höhe
- Ausprägung vom FAS(D) abhängig vom Trinkverhalten

Online Seminar 28.04.2021 - Schwangerschaft und Alkohol

Hillemacher, T., Frieling, H. Alkoholabhängigkeit und Epigenetik. *Biospektrum* **19,** 714–716 (2013).

UKH
Universitätsklinikum
Halle (Saale)

Medizinische Fakultät
der Martin-Luther-Universität
Halle-Wittenberg

Pränataldiagnostik

- *NIPD → Nicht invasive Pränataldiagnostik mittels fetaler MicroRNA*
- Fehlbildungssonographie

Online Seminar 28.04.2021 - Schwangerschaft und Alkohol

UKH
Universitätsklinikum
Halle (Saale)

Medizinische Fakultät
der Martin-Luther-Universität
Halle-Wittenberg

Pränataldiagnostik

- NIPD → Nicht invasive Pränataldiagnostik mittels fetaler MicroRNA
- *Fehlbildungssonographie*

Online Seminar 28.04.2021 - Schwangerschaft und Alkohol

https://www.praenatalzetrum.de/unsere-leistungen/praenataldiagnostik/second-trimester-ultraschall/

UKH
Universitätsklinikum
Halle (Saale)

Medizinische Fakultät
der Martin-Luther-Universität
Halle-Wittenberg

Pränataldiagnostik

- NIPD → Nicht invasive Pränataldiagnostik mittels fetaler MicroRNA

- *Fehlbildungssonographie*
  - *sichtbar:*
    - *Herz, Gesicht, Skelett- u. Urogenitalsystem*
  - *unsichtbar:*
    - *Neuronales System*

Online Seminar 28.04.2021 - Schwangerschaft und Alkohol

UKH
Universitätsklinikum
Halle (Saale)

Medizinische Fakultät
der Martin-Luther-Universität
Halle-Wittenberg

Pränataldiagnostik

- NIPD → Nicht invasive Pränataldiagnostik mittels fetaler MicroRNA

- *Fehlbildungssonographie*
  - *sichtbar:*
    - *Herz, Gesicht, Skelett- u. Urogenitalsystem*
  - *unsichtbar:*
    - *Neuronales System*

Neuralrohrdefekte, Lippen-Kiefer-Gaumenspalte, Hypertelorismus, Mikrognathie, Mikrozephalie, Ventrikelseptumdefekte, Vorhofseptumdefekte, Double-Right-Outlet-Ventricle, Pulmonalatresie, Fallot-Tetralogie, Zwerchfellhernien, Genitalhypoplasien, Oligohydramnion, Wachstumsrestriktionen

Online Seminar 28.04.2021 - Schwangerschaft und Alkohol

https://www.praenatalzentrum.de/unsere-leistungen/praenataldiagnostik/second-trimester-ultraschall/

UKH
Universitätsklinikum
Halle (Saale)

Medizinische Fakultät
der Martin-Luther-Universität
Halle-Wittenberg

Betreuung in der Schwangerschaft

- Risiken in Schwangerschaft
  - soziale Isolierung
  - Mangel an Schwangerschaftsvorsorge
  - Fehlgeburt / Frühgeburt / Totgeburt

Online Seminar 28.04.2021 - Schwangerschaft und Alkohol

UKH
Universitätsklinikum
Halle (Saale)

Medizinische Fakultät
der Martin-Luther-Universität
Halle-Wittenberg

Betreuung in der Schwangerschaft

- Entzug möglich und nötig
  - stationär im Perinatalzentrum unter ITS-Bedingungen
  - Gefahren:
    - Krampfanfälle, Delirium, vorzeitige Wehen, Frühgeburt / Totgeburt
  - Therapie:
    - Benzodiazepine, Antihypertensiva, Magnesium
  - Entwöhnung !!!

Online Seminar 28.04.2021 - Schwangerschaft und Alkohol

UKH
Universitätsklinikum
Halle (Saale)

Medizinische Fakultät
der Martin-Luther-Universität
Halle-Wittenberg

Spezialisierte amb. Versorgung

- Mangelnde Arztbindung
- Fehlende Compliance
- Schamgefühl
- Angst vor Stigmatisierung
- Mangelnde Kompetenz
- Fehlende Vergütung
- Fehlende Zeit
- Vorurteile

Spezialisierte amb. Versorgung

- Interdisziplinäre medizinische Versorgung über die Mutterschaftsvorsorge hinaus
  - Geburtshilfe
  - Suchtmedizin
  - Pädiatrie

Spezialisierte amb. Versorgung

- Interdisziplinäre soziale Versorgung zum Aufbau eines kompetenten, individuellen Netzwerks
  - Frühe Hilfen über Sozialdienst
  - Kooperation MIT Zustimmung der Schwangeren
    - (Familien-)Hebammen
    - Behörden (Jugendamt, ASD)
    - Sucht-, Schwangerschafts- und Familienberatungsstellen

UKH
Universitätsklinikum
Halle (Saale)

Medizinische Fakultät
der Martin-Luther-Universität
Halle-Wittenberg

Besonderheiten im Wochenbett

Hohe psychische und körperliche Belastung

- Schreien
- Schlafmangel
- Ungewissheit
- fehlende Hilfe
- unklare Umgebung

→ Risikofaktoren für Rückfall !

Online Seminar 28.04.2021 - Schwangerschaft und Alkohol

Besonderheiten im Wochenbett

- Alkohol:
  - 38% 1.Konsum bereits nach 6-12 Wochen
  - 5% täglicher Konsum

- Risiko Wochenbettdepression 10-12%
  - 15% Alkohol als Selbstmedikation
  - 9% illegale Suchtmittel

UKH
Universitätsklinikum
Halle (Saale)

Medizinische Fakultät
der Martin-Luther-Universität
Halle-Wittenberg

Alkohol in der Stillzeit

- Konzentration in Blut und Muttermilch gleich
- Langzeitschäden in Wachstum und Motorik schon bei moderatem Konsum
- Umstände und Gründe für Alkoholgenuss
- Kein Alkohol in Schwangerschaft UND Stillzeit

Online Seminar 28.04.2021 - Schwangerschaft und Alkohol

Ausblick

- Screening im Rahmen der Mutterschaftsvorsorge

  → FASD zu 100% vermeidbar

- MicroRNA-Analysen
- Warnhinweise
- Ausbau Prävention

UKH
Universitätsklinikum
Halle (Saale)

Medizinische Fakultät
der Martin-Luther-Universität
Halle-Wittenberg

Warnhinweise

„Die Bundesregierung steht der Einführung einer Warnpflicht gegenüber Schwangeren auf alkoholischen Getränken zurückhaltend gegenüber, da sie den Ansatz der Prävention durch gezielte Aufklärungs- und Informationskampagnen über die Gefahren des Alkoholkonsums in der Schwangerschaft und Stillzeit für wirkungsvoller hält. „

Antwort der Bundesregierung auf die Kleine Anfrage der Abgeordneten Frank Tempel, Birgit Wöllert, Jan Korte, weiterer Abgeordneter und der Fraktion DIE LINKE. – Drucksache 18/3206 – Schädigung von Föten durch Alkoholkonsum während der Schwangerschaft, 01.12.2014

Ausblick

- Screening im Rahmen der Mutterschaftsvorsorge

  → FASD zu 100% vermeidbar

- MicroRNA-Analysen
- Warnhinweise
- Ausbau Prävention

UKH
Universitätsklinikum
Halle (Saale)

Medizinische Fakultät
der Martin-Luther-Universität
Halle-Wittenberg

Vielen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit !

… und nun freue ich mich auf Ihre Fragen!

UKH
Universitätsklinikum
Halle (Saale)

Medizinische Fakultät
der Martin-Luther-Universität
Halle-Wittenberg

Dr. Jan Peter Siedentopf, Charité
Manuela Nagel, Sozialpädagogin

Online Seminar 28.04.2021 - Schwangerschaft und Alkohol