

Übersicht web-basierte Konsumtests

Stand: 24.09.2018

Alkohol



„**Alkohol? Kenn dein Limit**“: Das unabhängige Informationsportal ist ein Angebot der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA). In den Selbsttests auf dieser Seite werden das eigene Wissen über und der Umgang mit dem Konsum von Alkohol abgefragt.

- **Alkohol-Selbsttest**
- **Alkohol-Selbsttest für Schwangere**
- **Motivationstest**
- **Wissenstest**
- **Promille-Rechner**
- **Verschiedene Tests zum Thema Alkohol**



„**Null Alkohol – Voll Power**“: Das Portal der BZgA informiert zu Wirkungen und Risiken von Alkohol, bietet Selbsttests, Rezepte für alkoholfreie Cocktails sowie bietet Beratung und Hilfe.

- **Alkohol-Quiz**
- **Kater-Gerüchte-Test**



„**Unabhängig im Alter**“: Auf der Seite der Deutschen Hauptstelle für Suchtfragen (DHS) wird „Abhängigkeit im Alter“ thematisiert und es steht u.a. ein Selbsttest „Welche Rolle spielt Alkohol in Ihrem Leben?“ zur Verfügung.

- **Alkohol-Selbsttest**

Drogen



„**Drugcom**“: Portal der BZgA, auf dem Informationen und Selbsttests rund um das Thema Alkohol und Drogen zusammengefasst sind.

- **Cannabis-Check**
- **Check your drinking**
- **Speed Check**

Medikamente



„**Medikamente und Sucht**“: Auf der Seite der DHS werden Informationen für Interessierte und Betroffene zur Medikamentensucht zusammengefasst.

- **Selbsttest zum Download**

Medien



Jugendportal "Ins Netz gehen": Auf der Seite der BZgA werden u.a. Selbsttests und Online-Beratung für Jugendliche angeboten.

- **Selbsttest zur Videospielsucht und exzessiver Internetnutzung**

Glücksspiele



„**Check dein Spiel**“: Das Portal der BZgA stellt Informationen zu Glücksspielen, Spielproblemen, Selbst- und Wissenstest sowie Beratung und Hilfe zur Verfügung.

- **Selbsttest zur Glücksspielsucht**

