

Anbieter
LHS Magdeburg: DROBS Jugend- und Drogenberatungsstelle LK Anhalt-Bitterfeld: Sucht- und Drogenberatungsstelle Bitterfeld LK Harz: Psychosoziale Beratungs- und Behandlungsstelle, Fachstelle für Suchtprävention, Wernigerode, Suchtberatungsstelle Thale LK Mansfeld-Südharz: drobs Mansfeld-Südharz: Sucht- und Drogenberatungsstellen in Sangerhausen und Eisleben LK Wittenberg: Beratungsstelle für Abhängigkeitserkrankungen Luth. Wittenberg
Maßnahme
„SKOLL“ Selbstkontrolltraining zur Frühintervention bei Jugendlichen und Erwachsenen
Beschreibung
Das „SKOLL- Selbstkontrolltraining ist ein evaluiertes und manualgestütztes Instrumentarium, das im Rahmen der Frühintervention bei riskantem oder missbräuchlichem Suchtmittelkonsum und/oder verhaltensbezogenem Problemverhalten zum Einsatz gelangt. SKOLL arbeitet substanz-, gender- und altersgruppenübergreifend und zielt darauf ab, den Konsum zu stabilisieren, zu reduzieren oder einzustellen. Es werden Methoden reflexiver, situativer und motivationaler Selbstkontrolle mit den Teilnehmern entwickelt. SKOLL möchte das Risikobewusstsein fördern und die Verantwortung für das eigene Verhalten und die eigene Gesundheit stärken. (S. Bösing, SKOLL- Bundesmodellkoordinatorin 2011)
Zielgruppen
Jugendliche und Erwachsene mit riskanten Konsum- und Verhaltensmustern unterschiedlichster Art mind. 6 und max. 15 Teilnehmer übliche Kontraindikation: akute Krisen, Suizidgefahr, psychotische Krankheitsbilder
Zielstellungen
<ul style="list-style-type: none"> • Förderung von Risikobewusstseins • Stärkung der Verantwortung für das eigene Verhalten und die eigene Gesundheit • Selbstgesteuerter Schutz vor Abhängigkeit • Stärkung von Selbstmanagementfähigkeiten • Verbesserung des individuellen Gesundheitszustandes, insbesondere des seelischen Wohlbefindens • Verbesserung des Gesundheitsverhaltens und der gesundheitsbezogenen Lebensqualität • Steigerung der subjektiven Lebenszufriedenheit • Verbesserung/ Aufrechterhaltung der Leistungs- und Beschäftigungsfähigkeit • Förderung sozialer Teilhabe
Termine
<ul style="list-style-type: none"> • 10 Gruppentrainings und ein Nachtreffen (Kurseinheit mit insgesamt 11 Treffen; Einheiten je 60-90 min) • Beginn: Kurse möglich ab Januar 2018
90 €/ Stunde

Ort der Durchführung

jeweilige SBB bzw. FS SP
