



# Psychosoziales Zentrum für Migrantinnen und Migranten in Sachsen-Anhalt

Charlottenstraße 7  
06108 Halle (Saale)  
Tel. 0345-2125768  
Fax. 0345-20369137

Liebknechtstraße 55  
39108 Magdeburg  
Tel. 0391-63109807  
Fax. 0391-50676985

---

[kontakt@psz-sachsen-anhalt.de](mailto:kontakt@psz-sachsen-anhalt.de)

# Situation

---



Es ist davon auszugehen, dass über 40% aller AsylbewerberInnen in Deutschland unter einer Posttraumatischen Belastungsstörung (PTBS) leiden (Gäbel et al., 2005).

# Situation

---



Bis zu 70% der Personen, welche vor Verfolgung und Krieg geflohen sind, leiden unter psychisch reaktiven Störungen wie PTBS, Depressionen (Balzer, 2007)

# Situation

---



## Gestellte Asylanträge in Sachsen-Anhalt

2015	–	16 410
2016	–	19 484
Bis Juli 2017	–	3 399

# Situation

---



In Sachsen-Anhalt existiert bislang nur das Psychosoziale Zentrum für Migrantinnen und Migranten als spezialisierte Einrichtung für die psychologische Betreuung und Therapie von Flüchtlingen.

# Selbstverständnis

---



Das Angebot ist für die KlientInnen kostenlos und kann unabhängig vom Aufenthaltsstatus in Anspruch genommen werden.

Bei Bedarf stellen wir für die KlientInnen DolmetscherInnen zur Verfügung.

Nach Möglichkeit werden den KlientInnen die Fahrtkosten erstattet.

# Angebote I

---

- Psychologische Beratung und Therapie
- Unterstützung im Umgang mit traumatischen Erlebnissen und Flucht
- Traumatherapie



„Gedankenwirrwarr“

Ljulieta A

# Angebote II

---

- Trauerarbeit
- Entspannung und Stabilisierung
- Psychoedukation



„Abgeschnitten“

Ljulieta A.



# Angebote III

---



- Unterstützung bei der Klärung sozialrechtlicher Fragen und Ansprüche, z.B.
  - Wohnung
  - Sozialhilfe
  - Arbeitserlaubnis
  - Familiennachzug u.a.
- Netzwerkarbeit: Kontakt zu RechtsanwältInnen, ÄrztInnen, speziellen Beratungsstellen

# Angebote IV

---



## Vermittlung in Integrationsmaßnahmen:

- Sprachkurse
- Aktivitäten/ Ehrenamt
- Mutter-Kind-Gruppen
- Freizeitgestaltung

# Team

---



PSZ-Magdeburg	PSZ-Halle
7 Psychologen	7 Psychologen
2 Sozialpädagogen	2 Sozialpädagogen
Dolmetscher diverser Sprachen	Dolmetscher diverser Sprachen

# Versorgungssituation

---



- PSZ als einzige, spezialisierte Einrichtung für traumatisierte MigrantInnen
- Schwierigkeiten bei der Behandlung von Flüchtlingen in der Regelversorgung

# Aufnahmesituation

---



- Krieg, Verfolgung, Folter und Menschenrechtsverletzungen im Herkunftsland
- Weitere traumatische Erlebnisse auf der Flucht

# Aufnahmesituation

---



- Gemeinschaftsunterkünfte
- Abhängigkeit, Restriktionen, Misstrauen und Kontrolle
- Eingeschränkter Zugang zu medizinischer Versorgung
- Unsicherer Aufenthalt: kein Schutz vor Tätern

# Vulnerabilität

---



- soziale Isolation, Trennung von Familie
- sprachliche Isolation
- jahrelange existenzielle Unsicherheit
- berufliche Abwertung
- keine Arbeitserlaubnis
- begrenzte finanzielle Mittel
- Rassismus: das Gefühl nicht erwünscht zu sein, rechtsradikale Übergriffe

# Auftragsklärung

---



Psychotherapeutisches Anliegen

Stellungnahmen & Diagnostik

Soziale Anliegen



# Häufigste Diagnosen

---



- Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS)  
// Anpassungsstörung
- Depression
- Div. Angst- und Zwangs-Symptomatiken
- Somatisierungsstörungen

# Abhängigkeitserkrankungen

---



- Andere Eingangsdiagnose ( Sucht als Begleiterscheinung)
- Häufig Medikamentenabhängigkeit
- Wird in der Regel nicht als Problem wahrgenommen

# Diskussion

---



**Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit  
(Fragen, Anregungen, Wünsche,...?)**



# Psychosoziales Zentrum für Migrantinnen und Migranten in Sachsen-Anhalt

Charlottenstraße 7  
06108 Halle (Saale)  
Tel. 0345-2125768  
Fax. 0345-20369137

Liebknechtstraße 55  
39108 Magdeburg  
Tel. 0391-63109807  
Fax. 0391-50676985

---

[kontakt@psz-sachsen-anhalt.de](mailto:kontakt@psz-sachsen-anhalt.de)