

Anbieter
LHS Magdeburg: Suchtberatungsstelle Magdeburger Stadtmission e.V. LK Altmarkkreis Salzwedel: AWO Suchtberatung Gardelegen LK Anhalt-Bitterfeld: Sucht- und Drogenberatungsstelle Bitterfeld LK Harz: Psychosoziale Beratungs- und Behandlungsstelle Wernigerode LK Mansfeld-Südharz: drobs Mansfeld-Südharz: Sucht- und Drogenberatungsstellen in Sangerhausen und Eisleben LK Wittenberg: Beratungsstelle für Abhängigkeitserkrankungen Luth. Wittenberg Stadt Dessau-Roßlau: BITTE NACHFRAGEN bei Suchtberatungsstelle Diakonisches Werk Bethanien e.V.
Maßnahme
KLAR-O Klarkommen und Orientierung <i>In Zeiten der Erwerbslosigkeit</i>
Beschreibung
<ul style="list-style-type: none"> • Gruppenmotivationsprogramm für arbeitslose Menschen mit problematischem Alkoholkonsum • obligatorische individuelle Vor- und Nachgespräche • Im Gruppenprogramm erarbeiten die Betroffenen Grundinformationen über Alkohol, nehmen eine Bestandsaufnahme ihres Konsums vor und verschaffen sich Klarheit über ihre persönlichen Ziele. • Zum Abschluss der Maßnahme werden konkrete Schritte zur Verbesserung der Lebensqualität erarbeitet.
Zielgruppe
<ul style="list-style-type: none"> • Arbeitslose mit problematischem Alkoholkonsum • mindestens 6 Personen, maximal 12 Personen • bei Jugendlichen mit Substanzgebrauch ist es möglich das Programm anzupassen
Zielstellung
<ul style="list-style-type: none"> • erste Eigenorientierung zur Rolle des Alkoholkonsums bei der persönlichen Lebenszufriedenheit • (Wieder-)Entdecken der Selbstwirksamkeit • Entwicklung von Risikokompetenz für das eigenen Konsumverhalten • Entdeckung der persönlichen Änderungsbereitschaft • Stärkung von Selbstmanagementfähigkeiten • Verbesserung des individuellen Gesundheitszustandes, insbesondere des seelischen Wohlbefindens • Verbesserung des Gesundheitsverhaltens und der gesundheitsbezogenen Lebensqualität • Steigerung der subjektiven Lebenszufriedenheit • Verbesserung/Aufrechterhaltung der Leistungs- und Beschäftigungsfähigkeit • Förderung sozialer Teilhabe

Termine
<ul style="list-style-type: none">• das Programm besteht aus fünf Sitzungen mit 90 Minuten Dauer + Vorgespräch und Abschlussgespräch (à jeweils 60 min)• Beginn: Nach Absprache mit der jeweiligen Suchtberatungsstelle möglich ab 2018
Kosten 90 € / Stunde
Ort der Durchführung
jeweilige Suchtberatungsstelle bzw. Fachstelle für Suchtprävention