

# Landesstelle für Suchtfragen im Land Sachsen-Anhalt (LS-LSA)

Fachausschuss der LIGA der Freien Wohlfahrtspflege im Land Sachsen-Anhalt e.V.



Landesstelle für Suchtfragen im Land Sachsen-Anhalt  
Halberstädter Str. 98 • 39112 Magdeburg

Suchtberatungsstellen,  
Fachstellen für Suchtprävention  
in Sachsen-Anhalt

Per E-Mail  
z.K.: KoK, LIGA GS, MS  
Ref. 33

Meeßen-Hühne 2020-05-08

## Suchtberatung und –prävention in der Coronapandemie – Empfehlungen und Tipps

**Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Kolleginnen und Kollegen,**

gestern hatten wir mit dem Facharbeitskreis Suchtberatung eine inhaltlich sehr dichte und lebendige Telefonkonferenz. Sie berichteten über Ihre neuen Wege der Beratung und Kontaktpflege, und darüber, dass seit etwa 10 Tagen wieder mehr Menschen ersten Rat suchen. Sie konnten aber auch feststellen, dass die Lockdown-Situation suchtkranke Menschen besonders belastet und es zu Rückfällen bei Klientinnen und Klienten kam.

Damit Sie alle möglichst rasch von den Informationen aus der Telefonkonferenz vor allem hinsichtlich der Beratungsoptionen unter den aktuellen Bedingungen der 5. Verordnung über Maßnahmen zur Eindämmung der Ausbreitung des neuartigen Coronavirus SARS-CoV-2 in Sachsen-Anhalt profitieren können, habe ich Ihnen wie versprochen hier einige Informationen zusammen gestellt.

Die LS-LSA ist weiterhin telefonisch und per E-Mail erreichbar. Wir wünschen Ihnen alles Gute und freuen uns mit Ihnen auf eine vorsichtige Rückkehr zu einer freieren „Normalität“. Rückmeldungen und Anregungen sind uns wie immer willkommen.

Mit freundlichen Grüßen, und bleiben Sie gesund,

Gez.

Helga Meeßen-Hühne (Leiterin)



Tel.: 03 91/543 38 18  
Fax: 03 91/562 02 56

info@ls-suchtfragen-lsa.de  
www.ls-suchtfragen-lsa.de

## REGELUNGEN

### 5. Verordnung über Maßnahmen zur Eindämmung der Ausbreitung des neuartigen Coronavirus SARS-CoV-2 in Sachsen-Anhalt

**Lotto-Hilfsfond:** Mittel werden bereitgestellt für Ausfallkosten von abgesagten Veranstaltungen, wobei irrelevant ist, ob die Veranstaltung von Lotto gefördert wurde oder nicht. Maximal können 10.000 € beantragt werden. Hier der Link: <https://www.lottosachsenanhalt.de/lotto-hilfsfonds>

Gemäß **§ 18 der aktuellen Pandemie-Verordnung gibt es nun Sonderregelungen für Beratungsangebote**, die erheblich weicher gefasst sind als die für Krankenhäuser, Pflege- und Behinderteneinrichtungen. U.a. erscheinen aber, wie auch von der LIGA-AG Beratung empfohlen, die Dokumentation der und die Begründung für die unmittelbare persönliche Beratung sowie das Erfassen der Kontaktdaten (auch in anonymisierter Form) sinnvoll, um ggf. Infektionsketten darstellen zu können. Beispiele für die Dokumentation der Belehrungen im **PARITÄTischen** finden Sie angelegt (Dank geht an Evelin Nitsch-Boek).

## GRUPPENARBEIT

Gerade für Menschen mit Suchtproblemen ist psychosozial-therapeutische Gruppenarbeit – in Selbsthilfe und /oder angeleitet - besonders wichtig, daher hier eine Zusammenfassung der Anregungen aus der Telefonkonferenz, natürlich unter Beachtung der jeweils gültigen Hygienevorschriften:

- Gruppen anbieten entsprechend der Distanzregeln gestaffelt nach Raumgröße
- Ggf. mit Voranmeldung, damit jede/r eine Chance der Teilnahme bekommt
- Bei entsprechenden Räumlichkeiten Gruppen teilen: jeweils einen Teil der Zeit mit Vorgaben alleine tagen lassen, dann wechselt der Berater/die Beraterin die Gruppe
- Anregung, Kontaktdaten auszutauschen und sich zu verabreden (Chat, Telefon, Spaziergang, im Park); auf Hygieneregeln hinweisen
- Anregung, sich umeinander zu kümmern und nach dem Befinden zu fragen
- Telefonische Gruppe anbieten, ggf. mit Video- oder Telefonkonferenzmöglichkeiten des Trägers:
  - Ablauf planen
  - Liste haben über Teilnehmende, abfragen, wer zugeschaltet ist, allen Gesprächsraum geben
  - Zunächst Zeit kurz halten

## TECHNIK

Klientinnen und Klienten können untereinander natürlich die Möglichkeiten von **Skype** und **WhatsApp** nutzen, dies ist Privatsache. Diese Tools erfüllen leider nicht die Anforderungen der DGSVO.

**Datenschutzsichere** digitale Kontaktmöglichkeiten:

- **RED connect** des zertifizierten Anbieters RED Medical für Einzelberatungen. Sämtliche Informationen zu diesem Dienst finden Sie auf der Homepage des Anbieters: <https://www.redmedical.de/red-connect-videosprechstunde>

Psychotherapeuten in Ausbildung haben seitens der KV Sachsen-Anhalt die Genehmigung bis Ende Juni die Behandlungen mit diesem zertifizierten Programm kostenfrei zu nutzen. Unter Ihnen sind doch psychologische Psychotherapeuten für Kinder und Jugendliche: Haben Sie auch kostenfreien Zugang? (Dank für diese Info an Cordelia Endler.)

- **Videoberatung und -konferenzen CGM ELVI** wird viel in Hessen genutzt, vielleicht auch anderswo. Scheint guten Datenschutz zu haben. Info anbei, auch Muster für Einwilligungserklärung Teilnehmender. Kostenfreier Test 14 Tage. Tipp kommt von der LS Suchtfragen Hessen.

- **Go-To-Meeting** bietet Videokonferenzmöglichkeiten: <https://www.gotomeeting.com/de-de> Ist wohl recht einfach in der Anwendung. Über den Datenschutz habe ich keine Infos. Kostenfreier Test 14 Tage
- **Telefonkonferenzen ohne zusätzliche Kosten**, es entstehen lediglich die Kosten des eigenen Telefonarifs: <https://www.freetelco.de/fag>; [hier](#) die Startseite zur Einrichtung des Konferenzraumes.
- **Slack** <https://slack.com/intl/de-de> bietet eine Vielzahl von Möglichkeiten, bleibt für kleine Teams kostenfrei und wirbt u.a. mit hoher Datensicherheit: [https://a.slack-edge.com/a214f/marketing/downloads/security/Datasheet\\_German.pdf](https://a.slack-edge.com/a214f/marketing/downloads/security/Datasheet_German.pdf)

Die Kassenärztliche Bundesvereinigung (KBV) hat eine Liste mit zertifizierten Videodiensteanbietern veröffentlicht: [https://www.kbv.de/media/sp/Liste\\_zertifizierte\\_Videodiensteanbieter.pdf](https://www.kbv.de/media/sp/Liste_zertifizierte_Videodiensteanbieter.pdf)

Die **Beratungs- und die Gruppendurchführung per Videokonferenz** ist heikel. Ich habe übersichtliche Empfehlungen zur Durchführung Videokonferenz-basierter Psychotherapie bei der Deutschen Gesellschaft für Psychologie gefunden, die ich Ihnen anlege.

⇒ **Fragen Sie bei Ihrem Träger und ggf. bei Ihrem Spitzenverband Unterstützung an.**

In der nächsten Woche werde ich vereinbarungsgemäß eine Abfrage an Sie verschicken, auf deren Basis wir Unterstützungsmöglichkeiten eruieren wollen.

### STUDIE: ANGEBOTE FÜR ANGEHÖRIGE SUCHTKRANKER

Die Universität zu Lübeck führt derzeit mit Unterstützung des Bundesgesundheitsministeriums eine Versorgerbefragung zu Angeboten für Angehörige Suchtkranker durch. Kolleginnen und Kollegen, v.a. aus Suchtberatungsstellen und Suchtreha-Kliniken, die im Rahmen der Suchthilfe in den vergangenen 12 Monaten mit mindestens einem/einer Angehörigen von Suchtkranken gearbeitet haben, werden gebeten, einen Fragebogen auszufüllen, in dem vorhandene Versorgungsangebote und Vorerfahrungen mit verschiedenen Konzepten der Angehörigenarbeit aus Ihrer Sicht erfasst werden.

Das Ausfüllen des Online-Fragebogens soll in max. 10 Minuten erledigt sein, hier der [link](#) zum Fragebogen.

### SUCHTPRÄVENTION UND ÖFFENTLICHKEITSARBEIT

#### Digitale Materialien

- **Digitale Bildung durch Multistreaming: Filme des Medienprojekts Wuppertal** stehen online zur Verfügung. Sie können für E-Learning und E-Teaching genutzt werden. [Hier gibt es alle Infos.](#)
- **GK Quest Heidelberg** bietet **Online-Seminare**: [https://www.gk-quest.de/Seminare/Seminarthemen/Kategorie/remote/21?pk\\_campaign=Mailing-14942](https://www.gk-quest.de/Seminare/Seminarthemen/Kategorie/remote/21?pk_campaign=Mailing-14942)
- **BZgA empfiehlt NGOs Einbindung vertrauenswürdiger Corona-Infos auf eigene Homepages.** Wie die Einbindung technisch funktioniert, finden Sie [hier](#).
- **Dokumentarfilm „Alkohol – DER GLOBALE RAUSCH“**; 12.05.2020, 20:15 Uhr, auf arte; [weitere Infos](#)

#### Für Kinder und Jugendliche

- [Videoreihe des Kinder stark machen-Mitmachprogramms](#) der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)
- [Selbsttest zur Videospielsucht und exzessiver Internetnutzung](#) der BZgA-Kampagne Ins Netz gehen

- [Mediennutzung im Lockdown](#) von ginkoNRW
- [Zuhause wegen Corona? 7 kreative Tipps zum Zeitvertreib](#) der BZgA-Kampagne Alkohol? Kenn dein Limit.
- [Kurzvideos der Landeszentrale für Gesundheitsförderung Rheinland-Pfalz e.V.:](#) Alkohol in der Schwangerschaft; Glücksspielsucht
- [Hilfsangebot für von häuslicher Gewalt oder Missbrauch betroffene Kinder und Jugendliche](#) – eine Initiative des Unabhängigen Beauftragten für Fragen des sexuellen Kindesmissbrauchs
- [Informationen und Unterstützung für Kinder aus suchtbelasteten Familien](#) (NACOA)

#### Für Erwachsene

- [Zuhause in Corona-Zeiten – Hinweise zum Umgang mit Alkohol](#) der BZgA-Kampagne Alkohol? Kenn dein Limit!
- [Digital in Kontakt bleiben – Tipps für ältere Menschen](#) aus dem BZgA-Programm Gesund aktiv älter werden
- [Tipps für Erwachsene, die sich Sorgen um ein Kind und seine Familie machen](#) - ein Angebot des Unabhängigen Beauftragten für Fragen des sexuellen Kindesmissbrauchs

#### FACHVERANSTALTUNGEN

##### Folgende Fachveranstaltungen der LS-LSA sollen stattfinden wie geplant:

- **Fortbildung Kita-MOVE** - Motivierende Kurzintervention mit Eltern im Elementarbereich  
Termin und Ort: 14. - 16.09.2020, 09:30 - 17:00 Uhr, Roncalli-Haus Magdeburg
- **Fortbildung CRAFT - Community Reinforcement Approach and Family Training**  
Termin und Ort: 09. - 10.11.2020, 09:30 - 16:30 Uhr, Roncalli-Haus Magdeburg
- **Suchtselbsthilfetag 2020**  
Termin und Ort: 25.09.2020, Ministerium für Arbeit, Soziales und Integration, Magdeburg
- **Fachtag „Hilfen zur Arbeit für suchtkranke Menschen“**  
Termin und Ort: 13.10.2020, Magdeburg
- **Fachforum „Suchtberatungsstellen in Sachsen-Anhalt: eine gute Investition“** (Arbeitstitel), an-schl. LS-Mitgliederversammlung  
Termin und Ort: 24.11.2020, Magdeburg

##### Abgesagt:

- **Fortbildung „Eigenständig werden“**  
Termin und Ort: 30.-31.03.2020, Magdeburg
- **Fachtagung „Methamphetamin – zum aktuellen Stand in Prävention und Behandlung“**  
Termin und Ort: 13.07.2020, Magdeburg
- **Anwenderschulung MOVE (2)**  
Termin und Ort: 15.-17.07.2020, Halle/S.
- **Preisfeier zum Nichtraucherwettbewerb „Be Smart - Don't Start“**  
Termin und Ort: 26.06.2020, Thiem20, Magdeburg