

Bitte **rücksenden** an die

Landesstelle für Suchtfragen  
im Land Sachsen-Anhalt  
Halberstädter Str. 98  
39112 Magdeburg

**Fax: 03 91 – 5 62 02 56**

## **„7 Wochen Pause!“ – Erfahrungen mit der Projektdurchführung „Weniger ist mehr“**

Erstellt durch:

<b>Name</b>	
<b>Jugendhilfeeinrichtung</b>	
<b>Altersgruppe</b>	
<b>Straße</b>	
<b>PLZ/Ort</b>	
<b>Tel./Fax</b>	
<b>E-Mail</b>	
<b>Landkreis/kreisfreie Stadt</b>	

Bitte Zutreffendes ankreuzen bzw. ausfüllen:

**„Weniger ist mehr“ habe ich/haben wir durchgeführt in folgenden Gruppen:**

**Verzichtsinhalte waren zu rund X % (Schätzwerte):**

TV, Videos, DVDs	%
PC-Spiele, Play-Station, Game-Boy	%
Fastfood	%
Süßes	%
Zigaretten	%
Alkohol	%
Cannabis	%
Ecstasy	%
„Bio-Drogen“	%
Medikamente zur Beruhigung oder Ermunterung (nicht ärztlich verordnet)	%

**Folgende Verzichtsoptionen wurden zu X% genutzt:**

vollständiger Verzicht		%
Gebrauch einschränken		%

**Unsere Erfahrungen  
mit den Kindern bzw. Jugendlichen:**

---

---

---

---

---

---

---

---

**mit den Kolleginnen und Kollegen:**

---

---

---

---

---

---

---

---

**mit den Eltern:**

---

---

---

---

---

---

---

---

„Weniger ist mehr“ werden wir

gern wieder durchführen

nicht mehr durchführen

**Bei der Projektdurchführung hatten wir Unterstützung (auch telefonisch) durch**

---

---

---

---

---

---

---

---

**Ort, Datum, Unterschrift**