

## SUCHTSELBSTHILFETAG 2019 IN SACHSEN-ANHALT

### „(Un-)abhängig(?) - Angehörige von Suchtkranken im Blick“

|        |  |
|--------|--|
| TERMIN | Freitag, den <b>25. Oktober 2019</b> , 10:00 - 15:15 Uhr   |
| ORT    | Ministerium für Arbeit, Soziales und Integration<br>Turmschanzenstr. 25, 39114 Magdeburg, Raum C 105 |

#### Inhalt

Ca. 1,8 Millionen Menschen in Deutschland zwischen 18 und 64 Jahren sind alkoholabhängig.\* Mitbetroffen sind ca. 6 Millionen Angehörige. Werden illegale Drogen, Medikamente sowie das pathologische Glücksspielverhalten mit berücksichtigt, ergibt sich eine Anzahl von insgesamt ca. 12 Millionen Angehörigen suchtkranker Personen. Eine große Gruppe Menschen, die häufig nicht gesehen wird und einer Dauerbelastung ausgesetzt ist.

Die negativen Auswirkungen der Suchterkrankung auf die Gesundheit von Angehörigen sind inzwischen gut belegt. Die Herausforderungen vor denen sie stehen sind nicht selten eine große Belastung und oftmals schwer allein zu bewältigen. Doch Angehörige können auch motivieren und Unterstützer im Veränderungs- und Genesungsprozess sein. Sie können es schaffen, mit den Herausforderungen der Suchterkrankung umzugehen und ihr eigenes Leben nicht aus dem Blick zu verlieren.

Wie kann das funktionieren? Welche Strategien gibt es, um mit der Herausforderung „Suchterkrankung“ umzugehen? Welche Auswirkungen kann eine Suchterkrankung auf Angehörige haben? Mit welchen Problemen werden Angehörige konfrontiert? Wie und wann sollten Angehörige in den Genesungsprozess einbezogen werden? Wie kann Suchtselbsthilfe Angehörige unterstützen? Was können Angehörige für sich tun? Was wird benötigt?

Diese und noch weitere Fragen wollen wir gemeinsam mit Ihnen diskutieren.

Der Facharbeitskreis Suchtselbsthilfe und die Landesstelle für Suchtfragen im Land Sachsen-Anhalt laden Sie herzlich ein und freuen uns über die Teilnahme von Angehörigen, Mitgliedern der Suchtselbsthilfegruppen sowie aus der hauptamtlichen Suchthilfe.

Wir möchten diesen Tag auch wieder als Plattform für Haupt- und Ehrenamt nutzen, um ins Gespräch zu kommen, neue Kontakte zu knüpfen und alte Kontakte zu pflegen.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

\*Quelle: „DHS Jahrbuch Sucht“, Deutsche Hauptstelle für Suchtfragen e.V., Hamm, 2019

## ORGANISATORISCHES

### TEILNAHMEBEITRAG: 7,00 € pro Person

Die **Zahlung** erfolgt **vor Ort** bei der Anmeldung. **Bitte bringen Sie den Teilnahmebeitrag passend mit.**

Eine Teilnahmebestätigung mit Quittung wird bei der Anmeldung ausgehändigt.

Tagungsgetränke werden gereicht, Mittagessen ist auf eigene Kosten im Hause möglich.

KONTAKT Halberstädter Str. 98 ▪ 39112 Magdeburg  
Tel. (0391) 5 43 38 18 ▪ Fax (0391) 5 62 02 56  
info@ls-suchtfragen-lsa.de ▪ [www.ls-suchtfragen-lsa.de](http://www.ls-suchtfragen-lsa.de)

EINE ANMELDEBESTÄTIGUNG erhalten Sie ausschließlich, wenn Sie sich online anmelden. Die Anmeldebestätigung dient zugleich als RECHNUNG.

Bitte beachten Sie unseren Datenschutzhinweis auf dem Anmeldeformular.

## „(Un-)abhängig(?) - Angehörige von Suchtkranken im Blick“

25.10.2019, Ministerium für Arbeit, Soziales und Integration, Turmschanzenstr. 25, Magdeburg  
Haus C, Raum C105

### PROGRAMM

|  |   |
|--|---|
| 09:15 Uhr  | <b>Anmeldung</b>  |
| 10:00 - 10:15 Uhr  | <b>Begrüßung</b><br>Dr. Gabriele Theren<br>Ministerium für Arbeit, Soziales und Integration des Landes Sachsen-Anhalt   |
| 10:15 - 11:15 Uhr  | <b>Wie viel „Co“ ist gut? - Abhängigkeit erkennen und sich lösen</b><br>Ulli Hörold<br>Leitender Therapeut, SRH Medinet Fachklinik Alte Ölmühle, Magdeburg  |
| 11:15 - 11:30 Uhr  | <b>KAFFEEPAUSE</b>  |
| 11:30 - 12:30 Uhr  | <b>Angehörige von Suchtkranken im Blick der Wissenschaft</b><br>Dr. Anja Bischof<br>Forschungsgruppe S:TEP, ZIP - Zentrum für Integrative Psychiatrie, Universität Lübeck   |
| 12:30 - 13:15 Uhr  | <b>MITTAGSPAUSE</b>   |
| 13:15 - 14:45 Uhr  | <b>Workshop 1, Raum C105</b><br><b>"Kommunikation in der Angehörigenarbeit"</b><br>Moderation: Dr. Anja Bischof, Forschungsgruppe S:TEP, ZIP - Zentrum für Integrative Psychiatrie, Universität Lübeck<br>Co-Moderation: Mitglied des Facharbeitskreises Suchtselbsthilfe der LS-LSA<br><br><b>Workshop 2, Raum C107</b><br><b>„Nach der Therapie wird alles besser...?“ - Erfahrungsaustausch</b><br>Moderation: Ulli Hörold, Ltd. Therapeut, SRH Medinet Fachklinik Alte Ölmühle, Magdeburg<br>Co-Moderation: Michael Novak, Mitglied im Facharbeitskreis Suchtselbsthilfe der LS-LSA |
| 14:45 Uhr  | <b>Zusammenfassung und Ausklang</b>   |
| 15:15 Uhr  | <b>Ende der Veranstaltung</b>   |
| <b>Moderation</b><br>Reinhard Bürger<br>Mitglied im Facharbeitskreis Suchtselbsthilfe der LS-LSA |   |

Bitte bis spätestens zum **11. Oktober 2019 online anmelden oder dieses Formular per Fax** zurücksenden an die

Landesstelle für Suchtfragen  
Im Land Sachsen-Anhalt (LS-LSA)  
- Fachausschuss der LIGA FW e.V. -  
Halberstädter Str. 98  
39112 Magdeburg

**Fax: 03 91 – 5 62 02 56** Mail:  
[info@ls-suchtfragen-lsa.de](mailto:info@ls-suchtfragen-lsa.de)

**ANMELDUNG** zur Teilnahme am Suchtselbsthilfetag 2019 entweder Online unter <http://www.ls-suchtfragen-lsa.de/aktuelles/veranstaltungen-aktionen/> oder per Fax

**am Freitag, d. 25.10.2019 von 10:00 Uhr – 15:15 Uhr**

Ministerium für Arbeit, Soziales und Integration Sachsen-Anhalt, Turmschanzenstr. 25,  
39114 Magdeburg, Haus C, Raum C105

**NAME(N)\*:**

(Falls sich **mehrere Personen\*\*** auf dem Anmeldebogen anmelden möchten, bitte Namen und Nummer des Workshops eintragen!!!)

---

**SELBSTHILFEGRUPPE/INSTITUTION:**

---

**STRASSE:**

---

**PLZ/ORT:**

Für evtl. Rückfragen

---

**TELEFON/E-MAIL:**

---

**Für folgenden Workshop melde ich mich an:**

1. "Kommunikation in der Angehörigenarbeit"
2. „Nach der Therapie wird alles besser...?“ - Erfahrungsaustausch

Für die Planung der Küche:

Voraussichtliche Teilnahme am Essen mit.....Personen, davon vegetarisch:.....

---

**ORT, DATUM**

**UNTERSCHRIFT**

\* **Datenschutzhinweis:** Ihre Daten werden bei der Anmeldung bei der LS-LSA in einer Datenbank elektronisch gespeichert und zum Zweck der Veranstaltungsplanung und -abwicklung verarbeitet (u.a. zur Erstellung von Teilnahmelisten, Namensschildern etc.). Eine Weiterleitung erfolgt nur im Rahmen der Veranstaltungsabwicklung an die Verwaltung der LIGA FW LSA sowie zu Nachweiszwecken in Form der Teilnahmeliste ggf. an den jeweiligen Kostenträger. Sie können der Speicherung Ihrer Daten jederzeit formlos mit Wirkung für die Zukunft unter [info@ls-suchtfragen-lsa.de](mailto:info@ls-suchtfragen-lsa.de) widersprechen. Weitere Informationen finden Sie in unserer Datenschutzerklärung unter <http://www.ls-suchtfragen-lsa.de/datenschutzerklaerung.html>.

Während der Veranstaltung werden Fotoaufnahmen für die interne und externe Öffentlichkeit gemacht. Mit der Anmeldung erklären Sie Ihr Einverständnis zur Nutzung dieser Fotos durch die Träger der Veranstaltung.

\*\* Alle auf einem Formular angemeldeten Personen haben den Datenschutzhinweis gelesen.