



# Be Smart – Don't Start in Sachsen-Anhalt

## WETTBEWERBSERGEBNISSE im Schuljahr 2019/2020



### Be Smart – Don't Start 2019/20 Kurzbeschreibung



Der Schulwettbewerb „Be Smart - Don't Start“ wendet sich vorrangig an Schülerinnen und Schüler der 6. bis 8. Klassenstufe. Bundesweit wird der Wettbewerb durch das Institut für Therapie- und Gesundheitsforschung in Kiel (IFT-Nord) organisiert.

#### **Kernziele des Wettbewerbs:**

- Das Thema "Nichtrauchen" soll in die Schulen getragen und für Schülerinnen und Schüler attraktiv gemacht werden.
- Der Einstieg in das Rauchen bei nicht rauchenden Schülerinnen und Schülern soll verzögert, bestenfalls verhindert werden.
- Schülerinnen und Schüler, die bereits mit dem Rauchen experimentieren, sollen zur Aufgabe des Zigarettenkonsums bewegt werden, sodass sie nicht zu regelmäßigen Rauchern werden.
- Die Durchführung begleitender gesundheitsfördernder Maßnahmen in der Klasse soll angeregt werden.



**\*Corona-Anpassung:**

In diesem Schuljahr gilt eine Klasse auch dann als erfolgreich, wenn mindestens 4 statt der üblichen 6 Rückmeldungen vorliegen. Welche Monate fehlen ist unerheblich.



**Die Regeln des Wettbewerbs sind einfach:**

- Mindestens 90% der Schülerinnen und Schüler einer Klasse entscheiden sich dafür, am Wettbewerb teilzunehmen.
- Die Schülerinnen und Schüler unterschreiben einen Vertrag, in dem sie sich verpflichten, ein **halbes Jahr\*** lang eine Nichtraucherklasse zu sein.
- Die Schüler\*innen geben einmal wöchentlich an, ob sie geraucht haben oder nicht. Wenn mehr als 10 % der Schülerinnen und Schüler einer Klasse rauchen, scheidet die Klasse aus dem Wettbewerb aus.
- Am Ende jedes Monats meldet sich die Klasse bei der Wettbewerbsleitung zurück, um zu bestätigen, dass sie noch im Rennen ist.

Die Klassen, die die Regeln eingehalten haben, nehmen an einer Lotterie teil, bei der bundesweit eine Reihe attraktiver Geld- und Sachpreise verlost werden. Der Hauptpreis ist eine Klassenreise.



Be Smart – Don't Start 2019/20  
Abschlussstatistik für Sachsen-Anhalt



**a) Ausgangszahlen zur 14. Wettbewerbs-Teilnahme Sachsen-Anhalts**  
Angaben des Vorjahres in Klammern

**3.449**  
SCHÜLERINNEN  
UND SCHÜLER

Insgesamt haben 3.449 (2.953) Schüler\*innen in Sachsen-Anhalt am Klassenwettbewerb „Be Smart – Don't Start“ teilgenommen. Das sind **knapp 500 mehr** als im Vorjahr.

Zur Teilnahme am Wettbewerb haben sich im November 2019 165 (140) Klassen aus 74 (52) Schulen angemeldet.

**165**  
KLASSEN

**20%**  
ALLER SCHULEN

In Sachsen-Anhalt gibt es ca. 370 weiterführende Schulen. Insgesamt haben sich 20% dieser Schulen am Wettbewerb beteiligt (entspricht **74 Schulen**; Vorjahr: 14% entsprach 52 Schulen).





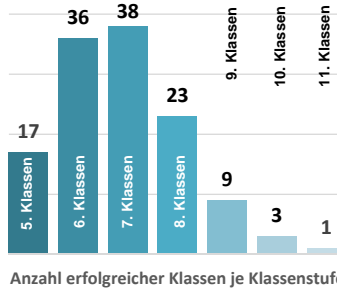
## b) Ergebnisse zur 14. Wettbewerbs-Teilnahme Sachsen-Anhalts (Angaben des Vorjahres in Klammern)

Erfolgreich waren die Schulklassen, die es schafften, 6 Monate nicht zu rauchen und dies durch monatliche Rückmeldekarten an das IFT-Nord belegten. Von allen erfolgreichen Klassen waren 34 (27) zum zweiten oder zum dritten Mal dabei und 5 (6) Klassen nahmen sogar zum vierten oder fünften Mal teil.



# 2.589 RAUCHFREIE

Insgesamt gab es in Sachsen-Anhalt 127 (107) erfolgreiche Klassen. Somit blieben 2.589 (2.305) Schüler\*innen rauchfrei.



# 77% ERFOLGS QUOTE

Demnach waren trotz **Corona-Pandemie und Schulschließungen** in Sachsen-Anhalt 76,97% der angemeldeten Klassen erfolgreich.

**BUNDESDURCHSCHNITT**

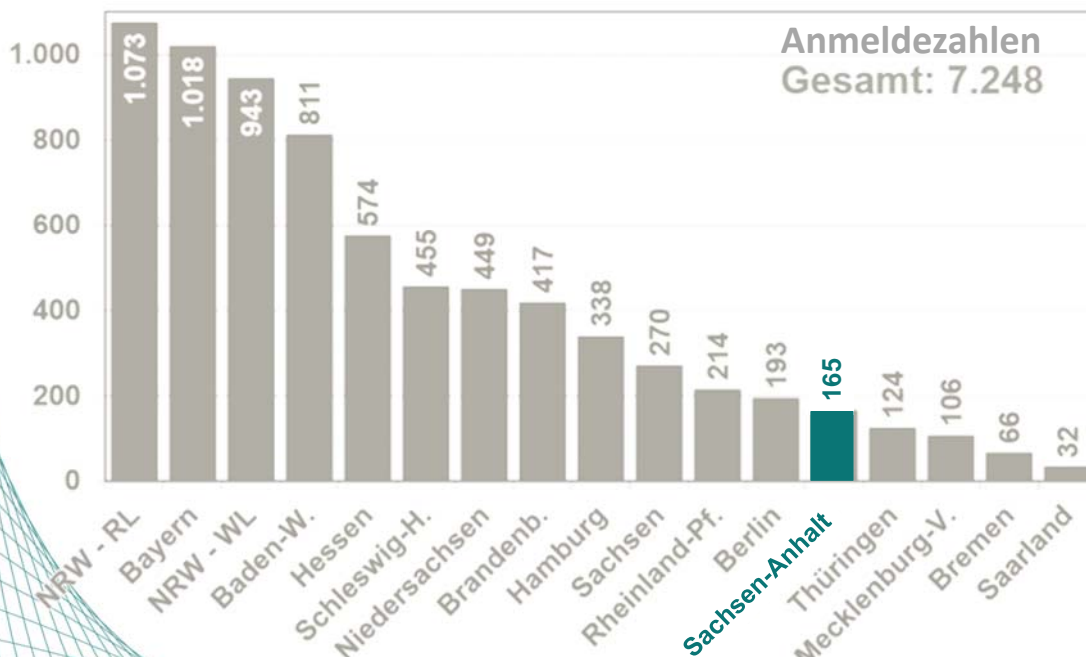
# 82,57%

**Von den 64 erfolgreichen Schulen sind:**

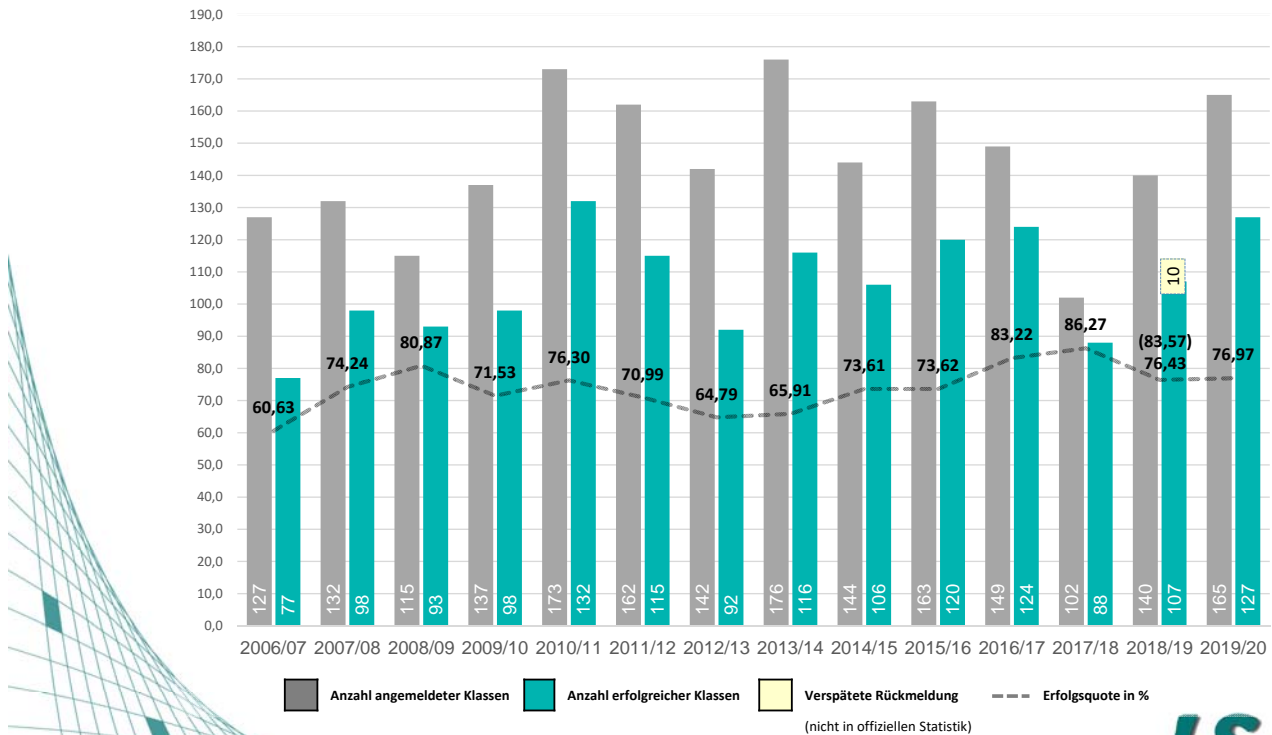
- 25 Sekundarschulen, 20 Gymnasien, 7 Förderschulen
- 8 Gemeinschaftsschulen und 4 Gesamtschulen



## c) Ergebnisse zur 14. Wettbewerbs-Teilnahme Sachsen-Anhalts im Bundesvergleich



# Be Smart – Don't Start 2006-2020 Gesamtbilanz für Sachsen-Anhalt



# Be Smart – Don't Start 2019/20 Digitale Preisfeier für Sachsen-Anhalt



## Ehrung und Preisfeier in Zeiten der Corona-Pandemie

### Hygieneanforderungen erschweren die Durchführung der Preisfeier:

- Schulbetrieb findet nach den Pandemie bedingten Schließungen derzeit nur in regelmäßigem Wechsel zwischen Präsenz- und Fernunterricht statt
- Klassendelegationen müssten zum Teil durchs ganze Bundesland mit öffentlichen Verkehrsmitteln nach Magdeburg anreisen
- Kontaktbeschränkungen: Veranstaltungen unterliegen Auflagen
- der Raum, den das Thiem20 kostenfrei für die Preisfeier zur Verfügung stellt, erfüllt für die geplanten 120 Personen nicht die Vorgaben zum Gesundheits- und Infektionsschutz

Deshalb in diesem Jahr:  
**Digitale Preisverleihung**



<http://clipart-library.com/clipart/m1001203.htm>





# Be Smart – Don't Start 2019/20

## Digitale Preisfeier für Sachsen-Anhalt



<http://clipart-library.com/clipart/n1001203.htm>

### Konzeptskizze – Inhalt

#### Atmosphäre/Stimmung:

- Zielgruppengerecht für Schüler\*innen der Klassenstufen 5-10
- Video für Kinder- und Jugendliche NICHT für Erwachsene
- feierlich, spannend, motivierend, fröhlich, wertschätzend
- KEINE Diskreditierung von Rauchenden sondern Bestärkung der Nichtraucherenden

#### Botschaften:

- Nichtrauchen ist cool/ Appell am Nichtrauchen festzuhalten
- Bestärkung der Jugendlichen nicht mit dem Rauchen zu beginnen (Be Smart–Don't Start)
- Die Teilnahme am Wettbewerb macht Spaß, ist interessant und spannend
- Nichtrauchen und Wettbewerbsteilnahme lohnen sich



# Be Smart – Don't Start 2019/20

## Digitale Preisfeier für Sachsen-Anhalt



<http://clipart-library.com/clipart/n1001203.htm>

### Konzeptskizze – Aufbau

- Intro/Teaser
- kurze Erklärung zum veränderten Format der Preisfeier
- Allgemeine Infos zum Wettbewerb
- Präsentation der Wettbewerbsergebnisse 2019/20 für Sachsen-Anhalt und im Bundesvergleich
- Bekanntgabe aller Preisträger\*innen/Gewinnerklassen 2019/20
- Zum Schluss: Aufforderung zur Wettbewerbsteilnahme 2020/21
- Abspann: Logos der Kooperationspartner/Website für weitere Infos

#### **Moderation**

**Stephan Michme**  
MDR-Moderator

#### **O-Töne**

Schirmherr  
Bundesdrogenbeauftragte  
Bildungsministerin  
Gesundheitsministerin  
Schüler\*innen,  
Lehrer\*innen  
Preisstifter\*innen

#### **Filmproduktion**

**Mathias Fritsche**  
lichtempfindlich



Nr. Preis	Beschreibung	Schule	Klasse	Größe	Stadt
1	BLOC-Schmiede	Indoor-Klettern	Ganztagschule an der Wasserburg	7a	20 Egeln
2	Cable Island	Wasserski	Gymnasium Franciscum	8/3	20 Zerbst
3	Ferropolis GmbH- Stadt aus Eisen	Führung/Experimente	Neues städtisches Gymnasium Halle	6/1	27 Halle
4	Glasmanufaktur Harzkristall	Besichtigung	Sekundarschule Leben Lernen WR	7	22 Wernigerode
5	IKK gesund plus - Thiem20	CD im Tonstudio	Börde-Gymnasium	8-2	26 Wanzleben
6	Kino: Filmpalast Aschersleben	Kinovorstellung	Sekundarschule "Th. Müntzer"	6	21 Ausleben
7	NEMO: Bade-, Sauna & Wellnesswelt	Eintritt Spaßbad	Sekundarschule Brettin	6b	20 Brettin
8	Saale Bulls Mitteldt. Eishockey Club	Eishockey Karten	Sekundarschule "Quer Bunt"	6d	19 Querfurt
9	SCM Handball	Handball Karten	Burger Roland-Gymnasium	7.1	25 Burg b. MD
10	SkyFly - Magdeburg	Trampolinpark/Socken	Dr. - Frank Gymnasium	7.1.	26 Staßfurt
11	Sparkassen Eisdom /MEC Halle 04 UG	Eislaufen	Landesgymnasium Latina A.H. Francke	8 Franz	24 Halle
12	Zoologischer Garten Magdeburg gGmbH	Eintritt & Führung	Gemeinschaftsschule "J. Gutenberg"	6a	26 Wolmirstedt
13	Zoologischer Garten Magdeburg gGmbH	Eintritt & Führung	Sekundarschule "Campus Technicus"	5c	23 Bernburg
14	BZgA 74 Wiederholerpreis	300,00 €	Burger Roland-Gymnasium	10.2	25 Burg
15	Ministerium für Bildung	200,00 €	Freiherr-vom-Stein-Gymnasium Weferlingen	7b	24 Weferlingen
16	Ministerium für Bildung	200,00 €	Diesterweg-Gymnasium Tangermünde	8c	20 Tangermünde
17	IKK gesund plus - Kreativpreis	300,00 €	Paul-Gerhard-Gymnasium	8b	23 Gräfenhainichen
18	IKK gesund plus - Kreativpreis	300,00 €	Pestalozzischule WB	8a	9 Wittenberg
19	IKK gesund plus - Kreativpreis	300,00 €	Burger Roland-Gymnasium	5.5	25 Burg b. MD

## Be Smart – Don't Start 2020/2021 AUSBLICK

**Wettbewerbsdaten:** 16.11.2020 – 30.04.2021

### Wettbewerbsfinanzierung

- IKK gesund plus hat Förderung bis 2021/22 bereits bewilligt
- Antrag bei MB für 2020/21 ist unterschriftsfähig und wird in KW 25 eingereicht

### Neuer Themenschwerpunkt

## Rauchen und Umwelt

- Umweltschutz und Klimawandel gehören zu zukunftsrelevanten Themen für Jugendliche.
- Fast drei von vier Jugendlichen macht die Umweltverschmutzung Angst. (Shell-Studie 2019)
- 46% der befragten 14-bis 22-Jährigen bezeichnen Umwelt- und Klimaschutz als sehr wichtiges Problem (Studie im Auftrag des BMU)



# Landesstelle für Suchtfragen im Land Sachsen-Anhalt (LS-LSA)

Fachausschuss der LIGA der Freien Wohlfahrtspflege  
im Land Sachsen-Anhalt e.V.



## Kontakt:

Landesstelle für Suchtfragen  
im Land Sachsen-Anhalt

Halberstädter Straße 98  
39112 Magdeburg

T +49 (0) 391 543 38 18

F +49 (0) 391 562 02 56

E [info@ls-suchtfragen-lsa.de](mailto:info@ls-suchtfragen-lsa.de)

W [www.ls-suchtfragen-lsa.de](http://www.ls-suchtfragen-lsa.de)

Weitere Infos zum Wettbewerb auf  
[www.besmart.info](http://www.besmart.info)

Die LS-LSA wird gefördert  
vom Land Sachsen-Anhalt



#moderndenken

und von der Deutschen Rentenversicherung  
Mitteldeutschland

